



## GRUPPO CONSILIARE LISTA CIVICA ANSELMO SINDACO

Ferrara, 24 Ottobre 2025

**Al Sig. Sindaco**

**e p.c. Al Presidente Consiglio Comunale**

Oggetto: Mozione per una “Tregua Digitale” per i bambini fino a 13

### Il Consiglio Comunale di Ferrara

#### PREMESSO CHE

- la ricerca internazionale recentemente si è interrogata sugli effetti dell’uso di smartphone e social media sull’infanzia, ed ha sempre più evidenziato come l’uso precoce di questi prima dei 13 anni siano associati a rischi significativi per la salute mentale e lo sviluppo dei minori, tra cui disturbi del sonno, difficoltà di regolazione emotiva, riduzione dell’autostima, ansia e pensieri suicidari<sup>1</sup>;
- l’ultimo rapporto ESPAD<sup>2</sup> segnala come siano in “forte aumento dell’uso dei social media, dei giochi online e del gioco d’azzardo” e che il 55% degli adolescenti italiani autopercepisce problemi legati all’uso dei social media (ben oltre la media europea);
- le evidenze scientifiche raccomandano quindi l’applicazione di un principio di precauzione, proponendo regolamentazioni analoghe a quelle previste per altre pratiche potenzialmente dannose, e la responsabilizzazione di famiglie, scuole e istituzioni pubbliche;

#### CONSIDERATO CHE

- il Comune di Ferrara, negli ultimi anni, ha avviato importanti azioni di sensibilizzazione e formazione sul tema dell’educazione digitale:
  - webinar tematici per genitori di adolescenti sui rischi e le opportunità legati a smartphone e social network;
  - incontri pubblici come *Onlife* per promuovere buone pratiche educative digitali;
  - il progetto biennale *Alleanza Digitale*, finalizzato a un uso consapevole e bilanciato delle tecnologie;
  - il percorso *Il bambino e il digitale*, rivolto al personale educativo di nidi e scuole dell’infanzia e alle famiglie;
  - incontri dedicati ai genitori di bambini 0-6 anni sull’uso equilibrato dei dispositivi;

<sup>1</sup> Vedi in particolare: “Protecting the Developing Mind in a Digital Age: A Global Policy Imperative” (Thiagarajan, Newson, Swaminathan – *Journal of Human Development and Capabilities*, 2025)

<sup>2</sup> Vedi ESPAD Report 2024, <https://www.espad.org/espad-report-2024>

- tali iniziative, pur significative, appaiono ancora non uniformemente diffuse in tutto il territorio e i circoli scolastici della città;

### VALUTATO CHE

- è interesse della comunità promuovere una vera e propria **“tregua digitale”** per i bambini fino a 13 anni, incoraggiando il gioco all’aperto, le relazioni in presenza e il benessere complessivo, nonché sostenere i genitori nel difficile compito di mediare l’uso delle tecnologie e accompagnarli nell’educazione ad un loro uso consapevole;

### RITENUTO INOLTRE CHE

- un’azione organica e strutturata, condivisa con tutte le scuole e con le famiglie, possa prevenire effetti negativi sull’educazione dei minori e sulla loro salute mentale e contribuire a una migliore qualità della vita familiare e comunitaria;
- il Comune, in quanto ente di prossimità, possa svolgere un ruolo di coordinamento e promozione di buone pratiche, anche in sinergia con Regione, Azienda USL, pediatri, psicologi ed esperti del settore.

## Il Consiglio Comunale di Ferrara

### IMPEGNA IL SINDACO E LA GIUNTA

1. **A convocare un approfondimento in Commissione consiliare competente**, invitando esperti scientifici, pediatri, psicologi, rappresentanti scolastici e associazioni di genitori, per definire linee guida e azioni comuni.
2. **A promuovere un progetto organico per avviare un percorso verso una “Tregua Digitale”**, rivolto ai bambini fino a 13 anni e alle loro famiglie, basato sulle evidenze scientifiche più recenti e con l’obiettivo di limitare l’uso di smartphone e social media in età pre-adolescenziale ed accompagnare verso un uso consapevole degli stessi.
3. **A coinvolgere tutti i circoli scolastici cittadini** – scuole dell’infanzia, primarie e secondarie di primo grado – per garantire che ogni famiglia sia raggiunta da informazioni, materiali e incontri formativi.
4. **A predisporre un piano d’azione comunale** che possa comprendere, tra le altre misure:
  - campagne pubbliche di sensibilizzazione rivolte a genitori e minori;
  - linee guida condivise con le scuole per l’uso dei dispositivi digitali;
  - iniziative di formazione continua per genitori, insegnanti e operatori socio-educativi;
  - monitoraggio e valutazione periodica degli impatti sul benessere dei minori.
5. **A riferire al Consiglio Comunale** tramite la commissione competente entro dodici mesi dall’approvazione della presente mozione sugli sviluppi del percorso e sugli eventuali atti deliberativi o accordi attuativi intrapresi.

## I consiglieri comunali Lista Civica Anselmo

Leonardo Fiorentini



Arianna Poli



Fabio Anselmo

