

BIBLIOTECA BASSANI

ottobre 2025 - marzo 2026

# RICOMINCIO DA ME

percorsi di benessere  
per vivere meglio con  
se stessi e con gli altri



**MARZO 2026**

**SABATO 14 MARZO ORE 10.30**

## **La via saggia della Paura**

Un incontro esperienziale di tre ore che integra Arte e Teatro per esplorare e trasformare la Paura.

Un viaggio intenso e protetto per riconoscere la Paura e scoprire la forza che custodisce.

A cura di Manuela Santini e Sara Chieffo

**SABATO 28 MARZO ORE 10.30**

## **L'architetto del tuo sguardo**

### **Trucco e Dermopigmentazione per una bellezza senza tempo**

Un incontro esperienziale dedicato alla scoperta e valorizzazione della propria immagine.

Dimostrazioni pratiche ed esempi guidati mostreranno come costruire un vero e proprio progetto di bellezza su misura, capace di esprimere personalità, sicurezza e autenticità.

A cura di Alessandro Zanella –  
Estetista, Make Up Artist e Dermopigmentatore

**SU PRENOTAZIONE**