

BIBLIOTECA BASSANI
ottobre 2025 - marzo 2026

RICOMINCI DA ME

percorsi di benessere
per vivere meglio con
se stessi e con gli altri



MARZO 202b

SABATO 14 MARZO ORE 10.30

La via saggia della Paura

Un incontro esperienziale di tre ore che integra Arte e Teatro per esplorare e trasformare la Paura.

Un viaggio intenso e protetto per riconoscere la Paura e scoprire la forza che custodisce.

A cura di Manuela Santini e Sara Chieffo

SABATO 28 MARZO ORE 10.30

L'architetto del tuo sguardo

**Trucco e Dermopigmentazione per
una bellezza senza tempo**

Un incontro esperienziale dedicato alla scoperta e valorizzazione della propria immagine.

Dimostrazioni pratiche ed esempi guidati mostreranno come costruire un vero e proprio progetto di bellezza su misura, capace di esprimere personalità, sicurezza e autenticità.

A cura di Alessandro Zanella –
Estetista, Make Up Artist e Dermopigmentatore

SU PRENOTAZIONE



Biblioteca comunale Bassani, Via Grosoli 42, Ferrara
Info: 0532797414 info.bassani@comune.fe.it

