

## Comune di Ferrara - Scuole Secondarie

## Menù autunno-inverno 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 24/09/25
1° SETT. 19/01/26-23/01/26	Risotto alla zucca* Prosciutto cotto Insalata e cappuccino julienne Pane e frutta	Pasta integrale al sugo di verdure* Pollo al forno Purè di patate Pane e yogurt alla frutta	Passato di legumi con orzo* Frittata al forno Spinaci all'olio* Pane e frutta	Pasta al pomodoro Asiago Carote julienne Pane integrale e frutta	Pasta all'olio Fil. di merluzzo gratinato* Piselli al tegame* Pane e frutta	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: <b>Certificate da agricoltura biologica:</b> pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzate, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). <b>Certificato DOP:</b> prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP. <b>Offerti da CIRFOOD:</b> tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
2° SETT. 26/01/26-30/01/26	Spaghetti al ragù di pesce*  Sformato di patate* Insalatona mista Pane e frutta	Gobetti con legumi e verdure*  Fil. di merluzzo in crosta di mais* Broccoli all'olio* Pane e frutta	<b>Menù speciale tipico ferrarese</b> Pasta pasticciata con ragù di bovino  Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane e Ciambella	Risotto allo zafferano (brodo vegetale)  Straccetti di tacchino impanati  Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Crema di verdure e legumi con farro*  Arrosto di suino al rosmarino  Spinaci all'olio* Pane integrale e frutta	
3° SETT. 02/02/26-06/02/26	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico* Parmigiano Reggiano e Stracchino Cavolfiore e carote all'olio Pane e frutta	Passato di fagioli con pastina* Arrosto di tacchino al rosmarino Insalata e carote julienne Pane integrale e frutta	Pasta all'olio  Fil. di platessa gratinato* Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Pasta integrale alla parmigiana  Spezzatino di bovino alla pizzaiola Patate prezzemolate* Pane e frutta	Crema di zucca con riso*  Frittata al forno Finocchi julienne Pane e frutta	
4° SETT. 09/02/26-13/02/26	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalatona mista Pane e frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione)  Carote julienne Frutta	Passato di verdura con pasta* Fettina di pollo con aromi  Patate al rosmarino* Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di platessa*  Carote all'olio* Pane e frutta	Zuppa di ceci con pastina*  Sformato di patate*  Bieta all'olio* Pane e frutta	

Frutta: viene garantita la rotazione di frutta fresca di stagione

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.