



COMUNE DI FERRARA

INDAGINE SULLA VITA DELLE DONNE

FERRARESI

FRA 55 E 69 ANNI

Anno 2004



A cura del Servizio Statistica del Comune di Ferrara

INDAGINE SULLA VITA DELLE DONNE FERRARESI FRA 55 E 69 ANNI

A cura del Servizio Statistica del Comune di Ferrara

SOMMARIO

Presentazione.....	pag. 3
“Non è mai troppo tardi”	pag. 5
I risultati dell'indagine	pag. 9
Le tavole.....	pag. 17

PRESENTAZIONE

I Sindacati dei Pensionati SPI-CGIL, FNP-CISL, UILP-UIL e CUPLA hanno stipulato da diversi anni un Accordo con l'Amministrazione Comunale di Fe, che stanno gestendo sui vari aspetti della vita della popolazione anziana, dai trasporti alla casa, al tempo libero e soprattutto sui servizi socio-sanitari ed assistenziali.

L'indagine campione, svolta dal Comune di Ferrara, si inserisce in questo impegno, cioè conoscere i bisogni e le aspettative di una parte di popolazione non ben conosciuta, come sono le donne fra i 55 e i 70 anni.

Siamo di fronte ad un incremento del tasso di invecchiamento ed è ancora più emblematico se riferito alle donne. Dai dati emersi nelle 8 Circoscrizioni del Comune di Ferrara, le donne rappresentano la maggioranza della popolazione anziana in tutte le fasce di età, ciò si nota più nelle Circoscrizioni della città che nel forese.

Si assiste alla "femminilizzazione della vecchiaia" ciò è il risultato della maggiore aspettativa di vita delle donne rispetto agli uomini. Si deve però considerare non solo la speranza di vita in termini di quantità di anni, ma anche in relazione alla qualità della vita, in quanto si riscontra una situazione di svantaggio per le donne e risultano più fragili dal punto di vista sociale.

Occorre approfondire i mutamenti qualitativi e le modificazioni degli assetti familiari che richiedono un profondo ripensamento, non soltanto sull'offerta dei servizi alla persona, ma nell'organizzazione complessiva della comunità.

Oggi abbiamo, possiamo dire, una fotografia, che impegna i Sindacati ad approfondire ed individuare i punti critici per poi tramutarli in richieste, da presentare all'Amministrazione Comunale ed all'Azienda USL con le quali definire dei percorsi per cercare di risolvere questi bisogni.

Emerge, in particolare, la necessità della prevenzione, che per noi significa un complesso di attività diverse fra loro, ma che vanno integrate entro un progetto che potrà essere collegato ai Piani per la Salute e ai Piani Sociali di Zona che deve avere come obiettivo il miglioramento della qualità e delle condizioni di vita.

Nella promozione possono entrare in campo tanti elementi importanti, quelli che definiamo "stili di vita" incidono molto di più sul miglioramento delle condizioni di salute rispetto ai tradizionali sistemi di cura. La prevenzione è l'esatto contrario della cura, il suo scopo è quello di non far succedere gli eventi che portano alla malattia, cercando di mantenere le persone nel loro stato di salute psico-fisico.

Oggi, però le quote di spesa sanitaria sono stabilite diversamente: minori risorse vengono impegnate per le attività di prevenzione, maggiori quelle nei sistemi di cura tradizionali. Mentre la Regione Emilia-Romagna, già da alcuni

anni, sta tentando di invertire con finanziamenti per la prevenzione, ne è l'esempio la campagna dello screening per le donne con il pap-test e la mammografia, la riorganizzazione dei Consultori Familiari.

Questa Indagine ci dà, come Sindacati, la forza per impegnarci di più sulla prevenzione e per invertire la rotta del Governo che ha visto fino ad ora, come centrale, il momento della cura e dell'assistenza ospedaliera, si debbono investire risorse adeguate per dare maggiore impulso ai servizi territoriali, si deve dare una nuova definizione delle attività di prevenzione e i cittadini debbono partecipare alle scelte e alla esecuzione dei progetti.

LUANA VECCHI

Sindacati Pensionati SPI-CGIL,FNP-CISL,UILP-UIL,CUPLA

“Non è mai troppo tardi”

L'anno che è appena trascorso è stato dedicato con coraggio e decisione dall'Amministrazione comunale alla figura della donna, alla sua valorizzazione all'interno della società civile e ad una riflessione più ampia sulle forme di partecipazione e di vita quotidiana. E' stato un anno intenso e pieno di iniziative, un anno speso bene, che ha portato ottimi frutti a tutte le donne e le giovani della nostra città, mettendole al centro della scena, ricordando lo straordinario impegno svolto in diversi ambiti, la sempre difficile conciliazione tra tempi e spazi di vita, tra famiglia e lavoro, mettendole a confronto e cercando di ascoltarne le varie voci e anime presenti a livello locale.

Perché è stata di fondamentale importanza la decisione di dedicare un intero anno di attività ed iniziative alle donne? Fondamentalmente perché, come sostengono anche grandi figure come Vandana Shiva e Wangari Maathai, premio Nobel per la Pace 2004, è giunto – ora come non mai – il momento per le donne di uscire definitivamente “allo scoperto”, di partecipare, con tutte le grandi ricchezze di cui sono portatrici, ai vari ambiti della vita sociale, alle categorie professionali e allo spirito imprenditoriale, al volontariato e alle azioni di aiuto a favore dei più bisognosi, alla vita culturale e soprattutto a quella politica del nostro Paese.

C'è un grande bisogno di figure femminili all'interno dei luoghi rappresentativi e democratici della società odierna, una spinta ancora troppo soffusa e smorzata, che si manifesta in uno dei tassi di presenza parlamentare più bassi dell'intera Comunità Europea (solo il 10% di donne in Aula), in poche cariche ricoperte a livello dirigenziale e manageriale, in una persistente difficoltà nel superare le tradizionali categorie di genere in ambito professionale e della vita quotidiana, come sottolineato anche di recente dal “Comitato per l'eliminazione della discriminazione contro le donne”, l'Agenzia istituita dall'Onu per le pari opportunità.

Eppure le donne avrebbero grandi potenzialità da mettere a disposizione degli altri! Dobbiamo quindi essere sempre più in grado di rilanciare con forza il decisivo ruolo della donna nella società contemporanea, stimolando lo sviluppo di politiche attive capaci di fornire risposte adeguate alle attese e ai bisogni che osserviamo ogni giorno nel nostro lavoro e nella nostra esperienza di Amministratori e di cittadini.

Per questo motivo abbiamo trovato di estrema opportunità lo svolgimento di una indagine, concordata con i Sindacati Pensionati, sulla vita delle donne ferraresi fra 55 e 69 anni, come impegno nella direzione di conoscere al meglio i bisogni, ma soprattutto la qualità della vita di questa specifica fascia di età. L'invecchiamento della popolazione è infatti una delle profonde trasformazioni sociali che stanno interessando tutti i paesi sviluppati e, con riferimento al nostro Paese, la Regione Emilia Romagna e al suo interno il nostro Comune sono sicuramente territori tra i più toccati dal fenomeno.

Un processo, quello verso l'invecchiamento, che osserviamo ovviamente con soddisfazione, e che testimonia gli straordinari passi in avanti compiuti nel campo della ricerca sanitaria e del miglioramento delle condizioni generali di vita della popolazione, ma che al tempo stesso fa emergere tutta una serie di bisogni, attese e criticità di tipo nuovo con le quali dobbiamo confrontarci e alle quali dobbiamo essere in grado di dare risposta. La complessità e le profonde diversità che caratterizzano la popolazione richiedono approcci capaci di integrare anche strumenti culturali, risposte e azioni differenziate a seconda del contesto di riferimento, capaci di offrire opportunità a situazioni assolutamente specifiche. In questo senso dunque diviene strategico e necessario un approccio integrato che affronti le questioni del welfare, del vivere, dell'abitare, delle cure e dei servizi, rifiutando di considerarle parti non comunicanti e campi difficili da mettere in collegamento. Dare una risposta di tipo assistenziale ad un bisogno non deve essere che una parte della rete degli interventi da mettere in campo per aiutare le persone: dobbiamo essere capaci di mettere in connessione e fare interagire reciprocamente i vari campi della vita quotidiana e i relativi bisogni emergenti, le persone e le relazioni, i servizi e i cittadini. Questo mutamento di approccio, che tende alla soddisfazione delle esigenze attraverso la partecipazione e la connessione di diversi soggetti e attori del territorio, è assolutamente prioritaria rispetto allo sviluppo di politiche di settore di ampliamento dell'offerta dei servizi.

Dalla ricerca qui presentata, condotta su un campione di 577 donne tra i 55 e i 69 anni residenti nel nostro territorio comunale, emergono alcuni dati di grande interesse per la programmazione futura: innanzitutto le donne di questa fascia d'età risultano essere più numerose degli uomini (15.173 contro 13.095), dichiarano nel 46,4% dei casi di essere in discreta salute, e nel 36,6 % in buona salute, dimostrando un'alta soddisfazione per la propria condizione fisica , con un alto tasso di prevenzione (91%) anche in assenza di particolare sintomatologia. Nell'83% dei casi non viene praticata alcuna attività sportiva, mentre è positivamente elevata la voglia di informazione delle donne ferraresi, che nel 74,5% dei casi leggono un quotidiano almeno una volta alla settimana , segnalando un dato molto confortante a livello di partecipazione alle vicende nazionali e soprattutto locali.

Prendendo in considerazione un altro dato interessante, legato alla partecipazione sociale ed in particolare ad attività di volontariato delle donne ferraresi, possiamo notare come l'8% di coloro che svolgono regolarmente questo tipo di attività abbia scelto di farlo per sentirsi utile e per stare in compagnia di persone che condividono gli stessi valori e interessi. E' interessante legare questo dato al 65% di donne che vorrebbe passare più tempo in compagnia di altri, al 53% che riceve compagnia da animali domestici, ma soprattutto al 13,5% di donne che dichiarano di non avere alcun tipo di amicizie. Questi ultimi sono i dati sui quali veramente dobbiamo puntare la nostra attenzione con grande forza e vigore, perché ci accorgiamo come da un lato vi sia un forte bisogno di vicinanza e relazione, e come dall'altro i servizi presenti sul territorio debbano prendere atto di questi bisogni e calibrare al meglio i propri interventi, per cercare di riallacciare rapporti, recuperare il protagonismo vitale delle donne, attivare al meglio le loro

passioni, lavorare affinché la rete di supporto sociosanitaria operi in stretto contatto con le esigenze di vita quotidiana.

Non è solo la recente Legge Regionale 2 del 2003 a richiamare le singole Amministrazioni locali a raggiungere l'obiettivo di un concreto rafforzamento dei diritti attraverso la solidarietà: è la nostra stessa missione di politici e cittadini che ci sprona a mettere in campo tutte le azioni positive e le buone prassi rivolte alla popolazione femminile per il raggiungimento delle pari opportunità e del benessere sociale.

"Non è mai troppo tardi!" deve rappresentare il richiamo e l'invito rivolto in particolare alle donne ferraresi tra i 55 e i 69 anni: non è mai troppo tardi per allacciare nuove amicizie o ritrovarne alcune magari di qualche anno fa, per iniziare a frequentare i tanti centri sociali presenti sul territorio provinciale, per riscoprire passioni come la lettura, il teatro o il cinema, per iscriversi e seguire i corsi dell'Università della Terza Età, organizzare viaggi e il proprio tempo libero, partecipare attivamente alla vita sociale, culturale e politica nelle sue più svariate forme, aiutare gli altri attraverso la grande risorsa del volontariato. E' per questo che le singole Amministrazioni comunali, e quindi anche il Comune di Ferrara, promuovono azioni per la messa in rete, la razionalizzazione delle iniziative pubbliche e private e la partecipazione di tutti gli attori presenti sul territorio, attraverso la realizzazione dei Piani Sociali di Zona, i Piani per la Salute, con uno sguardo particolarmente rivolto alla pianificazione e quindi alla prevenzione.

Dobbiamo essere in grado di migliorare la qualità della vita delle donne, di attivare politiche efficaci per le pari opportunità, offrire servizi e risposte sempre più pronte, solidali e vicine ai reali sentimenti delle persone, e dobbiamo farlo insieme, sfruttando tutte le potenzialità e le specificità a disposizione del territorio, cercando di aumentare ancora di più la straordinaria risorsa della partecipazione attiva e della straordinaria ricchezza umana delle donne.

**L'assessore alla Sanità, Politiche sociali e
per l'integrazione, Immigrazione**

Dott.ssa Maria Giovanna Cuccuru

INDAGINE SULLA VITA DELLE DONNE FERRARESI FRA 55 E 69 ANNI

L'indagine, che si inserisce nel quadro complessivo delle azioni previste per l'anno tematico che l'Amministrazione comunale ha voluto dedicare alle donne e promossa in applicazione di un accordo siglato con i sindacati pensionati (SPI-CGIL, FNP-CISL, UILP-UIL, CUPLA), è volta a conoscere bisogni e aspettative di una parte della popolazione non ben conosciuta, con l'obiettivo di impostare azioni di miglioramento degli interventi programmati.

Il Servizio Statistica ha effettuato l'indagine nella prima quindicina del mese di marzo 2004; è stato somministrato un questionario ad un campione di 577 donne nella fascia d'età fra i 55 e i 69 anni, residenti nel nostro territorio comunale.

Possiamo affermare che il questionario è stato generalmente ben accolto dalle intervistate: secondo i rilevatori incaricati di intervistarle, circa i 2/3 delle donne hanno dato una buona disponibilità ed il 19% si è mostrata molto interessata alle tematiche affrontate nell'intervista.

Ma chi sono e come vivono le donne fra i 55 e i 69 anni?

Sono per lo più coniugate (70%), con un titolo di studio piuttosto basso (il 57% non supera la licenza elementare), ritirate dal lavoro (59,4%) o casalinghe (24,6%).

Quelle che lavorano o che sono andate in pensione, svolgono e svolgevano la loro attività come operaie (34,1%), impiegate (18,4%) o lavoratrici in proprio (10,9%), e principalmente nei settori dell'"Istruzione, sanità e servizi sociali", dell'"Agricoltura" e del "Commercio".

Abitano in città (il 48,7% abita nel centro storico o in un quartiere cittadino) o nel centro abitato di una località del forese (26,3); la loro abitazione è per lo più di tipo "civile" (53,4%), e cioè non signorile, ma neppure economico-popolare o rurale, e nell'82% dei casi è di loro proprietà. Il 95% delle donne è soddisfatta della propria casa e il 79% ritiene sufficientemente vicini all'abitazione negozi, servizi, parenti e amici.

Il 36% delle donne si sposta prevalentemente in bicicletta e il 28% guida la propria auto.

Poche le donne che non si sono mai sposate, appena il 6,2%; in percentuale maggiore (7,6%) risultano le divorziate e le separate, che quindi hanno sciolto o stanno sciogliendo il vincolo matrimoniale.

Il 15% vive da sola, mentre quasi la metà (49%) abita con un'altra persona, nell'82% dei casi il marito e nel 18% un figlio o figlia. Il 30,2% ha una famiglia "tradizionale", con marito e figli, con o senza la presenza di altre persone.

Più di un quarto delle donne (26,2%) vive in una famiglia la cui unica entrata è un reddito da lavoro o una pensione da lavoro o una pensione di reversibilità; il 5,4%, oltre a questo reddito, dispone di qualche altra entrata, ad esempio un'indennità di accompagnamento o un aiuto al mantenimento da parte di familiari non conviventi. Il 42,3% vive in una famiglia con 2 redditi da lavoro e/o pensione, con o senza altre provvidenze, mentre il 25,5% dispone di almeno 3 redditi di questo tipo.

Lo 0,5% non dispone di alcun reddito da lavoro/pensione, ma viene mantenuta da familiari non conviventi e/o usufruisce di indennità o di pensione di invalidità.

Solo il 39% delle donne ritiene di essere in buona salute. Il 15% dichiara di avere seri problemi di salute e il 12% che questi problemi provocano una riduzione della propria autonomia, che in alcuni casi (21%) porta ad una dipendenza costante dall'aiuto di altre persone; in questi casi, il 7,5% si rivolge a personale retribuito ed il 3% ad amici o vicini di casa.

Fra le malattie croniche più frequentemente dichiarate, spiccano l'artrite o artrosi (48%), l'ipertensione (30%) e l'osteoporosi (21%); il 13% dichiara poi di soffrire di problemi depressivi, nel 52% dei casi diagnosticati dal medico.

Possiamo affermare che le donne intervistate sono molto sensibili al problema della prevenzione: anche in assenza di sintomi di malattia, il 92% esegue regolarmente la mammografia e l'86% il pap-test.

Solo il 22,5% delle donne fuma regolarmente, con una media, ovviamente sottostimata (i fumatori in genere sono restii a dichiarare il numero reale di sigarette fumate), di 11 sigarette al giorno. Da sottolineare che il 24% delle donne in passato fumava e successivamente ha deciso di smettere.

L'uso di medicinali è piuttosto diffuso; ben due donne su tre hanno utilizzato farmaci nei 2 giorni precedenti l'intervista.

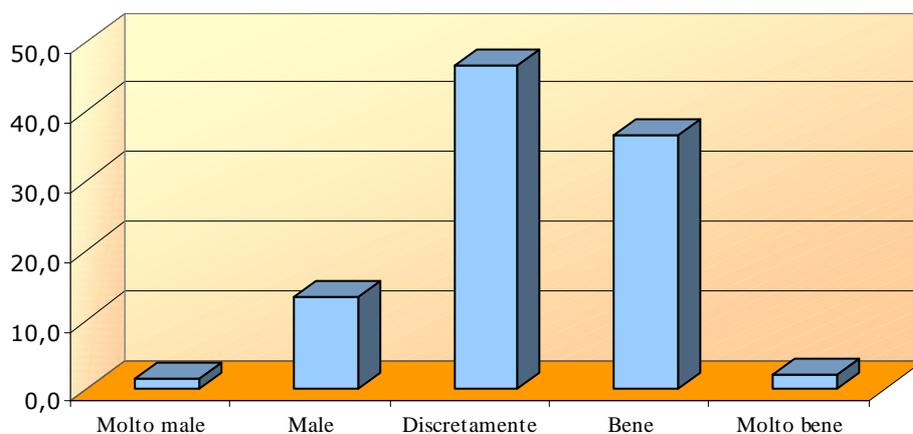
Fra i più utilizzati spiccano, ovviamente, i farmaci legati alle malattie più diffuse, e cioè quelli per la pressione (35%), per abbassare il livello di colesterolo (14%) e i tranquillanti e gli antidepressivi (9%), oltre agli antidolorifici e antinevralgici (10%).

Fortunatamente, nella quasi totalità dei casi i medicinali sono stati prescritti dal medico di famiglia.

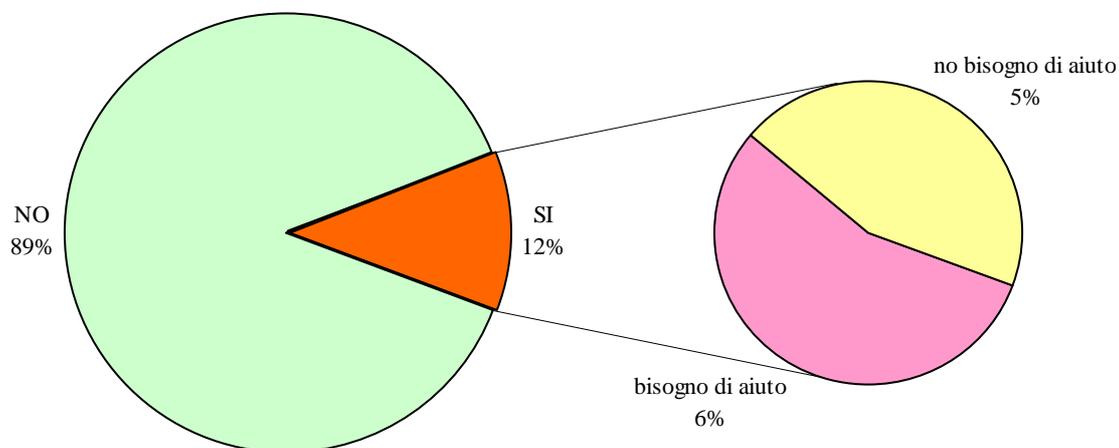
Una minoranza di donne negli ultimi tre anni ha fatto uso di cure o medicine alternative, come farmaci omeopatici (8%), agopuntura (6%) e fitoterapia (4%). Tre donne su quattro ritengono di aver avuto benefici da omeopatia e fitoterapia, due su quattro dall'agopuntura. In generale, comunque, circa il 30% ritiene che la medicina alternativa possa essere utile.

Per completare il quadro dello stato di salute, abbiamo chiesto alle donne alcuni loro dati fisici e le loro abitudini al movimento e allo sport.

Come va in generale la sua salute?



Riduzione dell'autonomia



Le donne fra 55 e i 69 anni sono alte in media 161 cm e pesano 67 kg; il 15% segue una qualche dieta alimentare, nell'88% dei casi prescritta dal medico.

Una donna su tre non svolge alcuna attività fisica, neppure leggera, e non si riscontrano differenze sostanziali per età; solo il 16,3% pratica uno sport, ma per appena il 3,3% delle donne questo sport le impegna almeno 4 ore alla settimana. Fra i motivi che spingono a praticare regolarmente un'attività fisica, anche leggera, da sottolineare che il 21,2% lo fa per svago e il 2,3% per stare in compagnia.

Passiamo ora ad analizzare come le donne trascorrono il loro tempo, al di fuori delle incombenze domestiche e di un'eventuale attività lavorativa.

Meno della metà delle donne (46%) legge libri, ne legge circa uno al mese e lo fa soprattutto per passione, per rilassarsi e per ampliare le proprie conoscenze o per essere più informata. Le donne che non leggono dichiarano che a loro non interessa la lettura di libri (43%), oppure che non hanno abbastanza tempo libero per dedicarsi a questo svago (31%).

Maggiore è il contingente delle donne che abitualmente leggono qualche rivista o periodico (60%), soprattutto quelli femminili e quelli di informazione generale. Tre donne su quattro leggono un quotidiano almeno una volta alla settimana, nell'81% dei casi un quotidiano locale.

Al di fuori di motivi lavorativi, appena il 4,2% delle donne intervistate utilizza un personal computer almeno qualche volta alla settimana e solo il 2,4% naviga in Internet.

Il 61% delle donne ascolta musica, soprattutto musica leggera e musica classica o lirica, ascoltandola dalla radio (46%) o da cassette o cd; l'ascolto della musica è considerato sia una passione sia un passatempo rilassante.

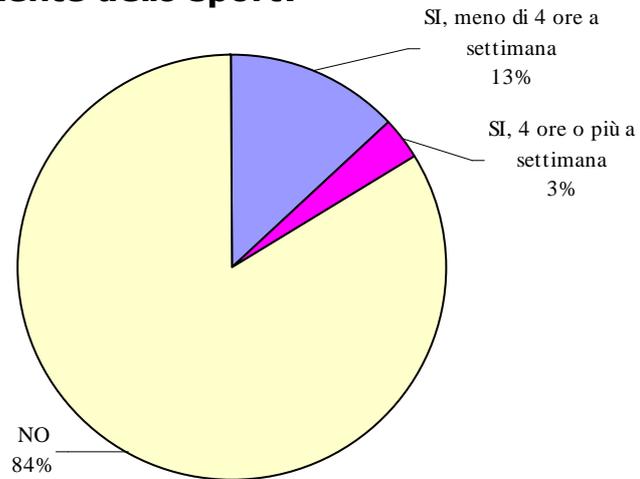
Ascolta giornalmente la radio il 28% delle intervistate, mentre la quasi totalità (91%) segue programmi televisivi, mediamente per circa 4 ore al giorno (anche in questo caso è probabile che il dato sia sottostimato).

L'indagine ha confermato un dato che molti si aspettavano: l'attività preferita dalle donne nel tempo libero è chiacchierare al telefono e lo fa regolarmente il 72% delle intervistate.

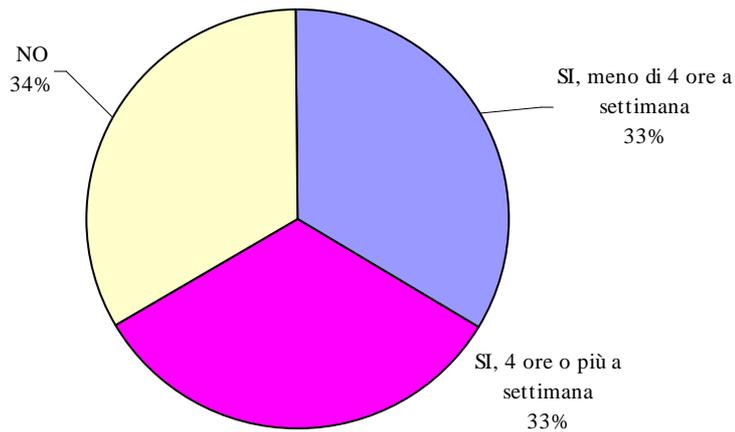
Analizzando le attività svolte spesso, almeno una volta alla settimana, seguono a pari merito, con il 53%, fare lavori a maglia, cucito, ricamo, e giocare con gli animali domestici; da quest'ultimo dato possiamo, quindi, dedurre che più della metà delle donne in questa fascia d'età possiede un animale da affezione.

Anche il giardinaggio e la cura dell'orto sono attività a cui le donne si dedicano volentieri (51%); seguono le percentuali di quelle che giocano con i bambini (50%), presumibilmente i nipoti, quelle che amano fare shopping (25%) e quelle che si dedicano alla cura del loro aspetto, andando dal parrucchiere e dall'estetista (23%).

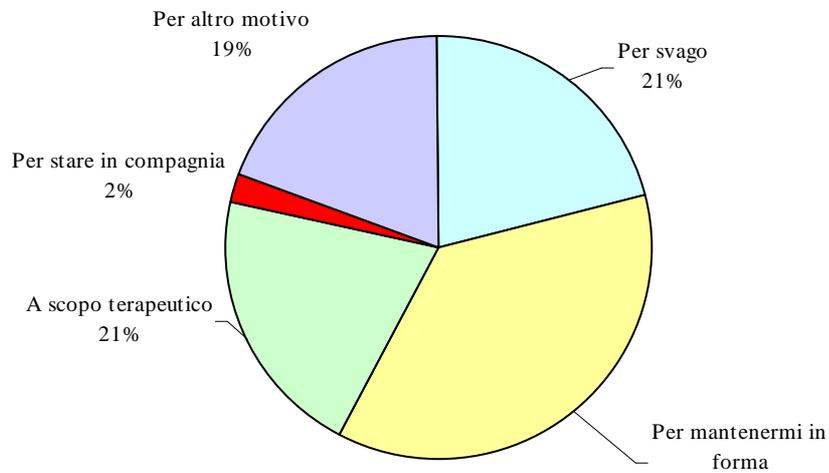
Fa abitualmente dello sport?



Svolge abitualmente un'attività fisica leggera?



Motivo per cui pratica attività fisica



Un altro passatempo per quando si è sole è risolvere cruciverba, a cui si dedica regolarmente il 34% delle donne. Quando sono in compagnia, giocano a carte o ad altri giochi di società, come la tombola.

Le giocatrici accanite del lotto sono l'11%, mentre sono il 13% quelle che puntano al totocalcio, enalotto o totip.

Per ciò che riguarda gli spettacoli, non sono molte le donne che almeno una volta all'anno vanno a teatro (23%), al cinema (26%), a visitare musei o mostre (35%), a feste, anche di piazza (28%) e a vedere monumenti o siti archeologici (28%). Restrungendo l'analisi solo a chi è andato più spesso, almeno 7 volte l'anno, oltre a cinema, teatro e musei (rispettivamente 5%, 6% e 6%), troviamo le discoteche (5%). Solo il 5% delle donne assiste a spettacoli sportivi e lo fa molto di rado.

A teatro le donne vanno principalmente con le amiche; per tutti gli altri spettacoli prevale la compagnia del coniuge, specialmente in discoteca o alle feste.

I motivi principali per cui le donne vanno al cinema, a teatro o a vedere concerti sono la passione per quel tipo di spettacolo, il fatto che sia un modo per distrarsi e rilassarsi e, per il teatro, che sia un modo per arricchirsi culturalmente.

Il 27% delle donne va a pranzo o cena fuori almeno una volta al mese e ci va con il marito (69%) e/o con gli amici (58%). Inferiore il numero di chi va a pranzo o cena da amici o presso circoli (16%).

Il 40% delle donne si incontra con amiche e/o amici, a casa propria o delle amiche/amici, più volte alla settimana e il 30% almeno una volta al mese; il 14% ha dichiarato di non avere amici o comunque di non incontrarli mai. Il 44% delle intervistate ha dichiarato di trascorrere il tempo libero con parenti non conviventi almeno una volta alla settimana.

Al punto 16 si è voluto approfondire il tema della partecipazione sociale delle donne di questa fascia di età.

Circa il 13% è iscritta ad un'associazione o gruppo di volontariato religioso o di sostegno dei diritti civili e della pace, mentre il 10% è socia di gruppi culturali, ricreativi o artistici ed il 5% è iscritta a un partito politico.

Analizzando poi la partecipazione reale alle attività delle associazioni, solo una parte delle iscritte ha svolto attività gratuita per l'associazione o il gruppo di volontariato e ha partecipato alle loro riunioni (circa il 10%); il rimanente 3% si è limitato a dare un contributo economico, cosa che comunque hanno fatto anche molte donne non iscritte.

L'8% delle donne svolge attività gratuita per associazioni o gruppi di volontariato e lo fa assiduamente (il 53% più volte alla settimana); ha scelto di farlo principalmente per sentirsi utile, perché lo ritiene un valore e dà un senso alla propria vita e per stare con la gente e lavorare con persone che hanno gli stessi valori e interessi.

Le donne danno spesso un aiuto di tipo generico, come fare compagnia o occuparsi della spesa e dei pasti, oppure si occupano della raccolta fondi o ricoprono una carica sociale, facendo comunque qualunque attività in modo del tutto gratuito.

Le ultime, ma non certo le meno importanti, sezioni del questionario approfondiscono sensazioni e opinioni su alcuni aspetti della vita delle donne intervistate, in particolare il tempo libero, la situazione economica, la salute, il lavoro, la vita di coppia e le relazioni con gli amici.

Per la maggior parte delle donne il tempo libero è soprattutto il momento per riposarsi e rilassarsi, il tempo di cui si può disporre per se stessi e di cui non rendere conto a nessuno. L'11% pensa che il tempo libero dia la possibilità di aiutare gli altri, mentre il 2,6% ritiene che sia tempo inutile, sprecato. Da sottolineare, infine, che abbiamo da un lato il 3,3% di donne per le quali il tempo libero sottolinea il "vuoto" della solitudine, mentre dall'altro il 4,2% delle donne felici di avere del tempo libero per poter stare finalmente da sole.

Il 22% delle donne è insoddisfatta della quantità di tempo libero di cui dispone, mentre il 19% lo è del modo in cui lo trascorre. Le insoddisfazioni maggiori riguardano la quantità di tempo dedicato a se stessi, a svago e hobby e ai parenti.

Al 19% delle donne capita spesso o qualche volta di non sapere cosa fare del proprio tempo libero, mentre il 73% ha dichiarato di non avere assolutamente questo problema.

Se avessero più tempo a disposizione, le intervistate preferirebbero trascorrerlo fuori casa, in compagnia di altri.

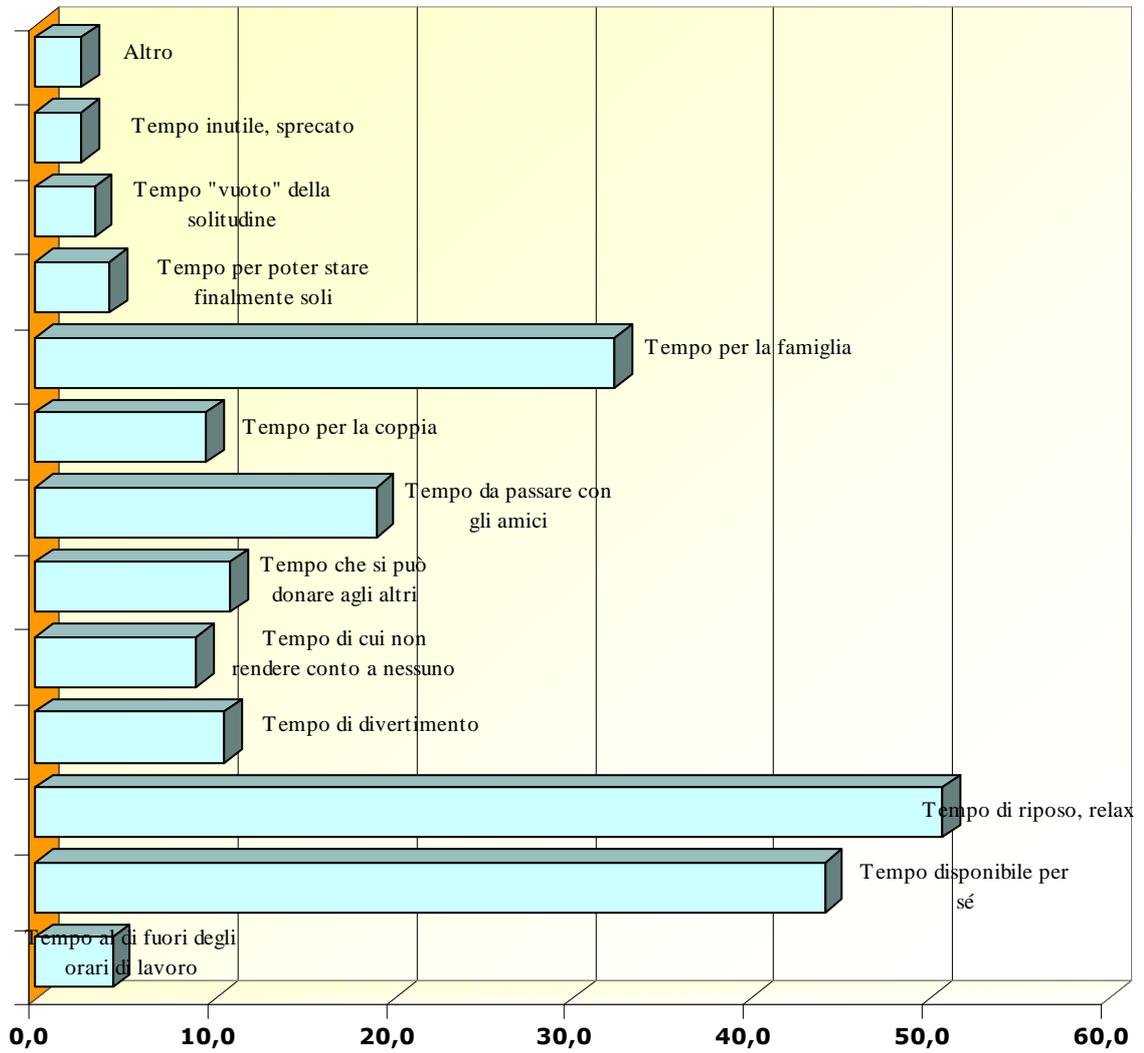
Fra i luoghi in cui trascorrere il tempo libero che si desidera aumentino, le intervistate hanno proposto centri sociali (22%) e sedi di conferenze sui problemi delle donne e su altre problematiche a carattere generale (15%).

Il 18% delle donne dichiara di essere sempre o spesso stressata, ma non individua una fonte prevalente di stress, indicando nella maggior parte dei casi la "situazione generale".

In merito agli altri aspetti della vita, le maggiori insoddisfazioni riguardano, oltre al tempo libero, la situazione economica (26%) e la salute (25%). Nel complesso, il 3% delle donne non è affatto soddisfatta della propria vita, mentre all'opposto il 14% ha dichiarato di esserne molto soddisfatta.

Infine, le previsioni sui prossimi anni futuri non sono ottimistiche (la situazione peggiorerà) né per la salute (35%) né per la situazione economica (25%), mentre lo sono per la quantità e qualità del tempo libero, probabilmente in molti casi per la prospettiva del pensionamento.

Che cos'è per lei il tempo libero?



NOTIZIE GENERALI SULLE DONNE INTERVISTATE

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
Totale intervistate	185	190	202	577
%	32,1	32,9	35,0	100,0
INVALIDITA'	10,3	6,8	6,4	7,8
HANDICAP	2,2	1,1	2,0	1,7
STATO CIVILE				
Nubile	5,9	8,9	4,0	6,2
Coniugata	75,7	70,0	64,9	70,0
Separata di fatto	1,1	2,1	0,0	1,0
Separata legalmente	7,6	0,5	2,5	3,5
Divorziata	4,3	3,7	1,5	3,1
Vedova	5,4	14,7	27,2	16,1
ISTRUZIONE				
Dottorato ricerca/special. post laurea	1,1	0,0	0,5	0,5
Laurea	8,1	7,4	5,0	6,8
Dipl. di maturità	16,8	16,3	8,4	13,7
Dipl. di qualifica professionale	4,3	4,7	4,0	4,3
Lic. media inferiore	24,3	15,8	13,4	17,7
Licenza elementare	43,8	52,6	51,5	49,4
Nessun titolo	1,6	3,2	17,3	7,6
CONDIZIONE				
Occupata stabilmente	31,4	6,3	4,0	13,5
Occ. saltuar./stagionale	4,3	0,0	0,5	1,6
Casalinga	33,5	18,9	21,8	24,6
Inabile al lavoro	1,6	0,0	1,0	0,9
Ritirata dal lavoro	29,2	74,7	72,8	59,4
POSIZIONE PROFESSIONALE (attuale o passata)				
Imprenditrice	0,0	0,5	0,5	0,3
Libera professionista	1,6	1,1	1,0	1,2
Lavoratrice in proprio	10,3	10,5	11,9	10,9
Socia di cooperativa	0,0	0,0	0,5	0,2
Coadiuvante	0,0	3,7	3,5	2,4
Dirigente	1,1	0,5	0,0	0,5
Direttivo-Quadro	5,4	6,8	5,4	5,9
Impiegata	21,1	22,6	11,9	18,4
Operaia	25,4	35,3	41,1	34,1
Lavor. a domicilio	0,0	0,5	1,5	0,7

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
BRANCA DI ATTIVITA' (attuale o passata)				
Agricoltura	9,7	17,4	23,8	17,2
Industria	7,0	11,1	10,4	9,5
Costruzioni	0,5	0,5	0,5	0,5
Commercio	14,1	13,2	10,9	12,7
Trasporti, comunicazioni	0,5	1,6	1,5	1,2
Intermediazioni	3,2	2,6	0,0	1,9
Pubblica Ammin.,Difesa	3,8	5,3	1,0	3,3
Istruz.,sanità,serv.soc.	17,3	20,5	16,8	18,2
Altri servizi	8,6	9,5	12,4	10,2
TIPO DI QUARTIERE/ZONA				
Centro storico	11,4	13,2	9,9	11,4
Quartiere cittadino	37,3	38,9	35,6	37,3
Quartiere residenziale	10,3	10,5	10,9	10,6
Quartiere periferico popolare	8,1	7,4	10,4	8,7
Centro abitato del forese	28,6	21,6	28,7	26,3
Zona rurale	4,3	8,4	4,5	5,7
TIPO DI ABITAZIONE				
Villa o villino signorile	3,2	8,9	5,9	6,1
Villetta a schiera	14,6	11,1	9,4	11,6
Appartamento signorile	7,0	8,9	7,9	8,0
Abitazione civile	55,1	48,4	56,4	53,4
Abitazione economica/popolare	18,4	16,3	16,8	17,2
Abitazione rurale	1,6	6,3	3,5	3,8
DISPONIBILITA'				
Sempre scarsa	1,6	3,7	3,5	2,9
Scarsa all'inizio, migliore in seguito	1,1	1,6	3,5	2,1
Buona all'inizio, scarsa in seguito	2,7	3,7	2,0	2,8
Sufficiente	9,2	10,5	6,4	8,7
Buona	66,5	63,2	63,9	64,5
Molto interessata	18,9	17,4	20,8	19,1

NOTIZIE GENERALI SULLA FAMIGLIA DELLE DONNE INTERVISTATE

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
N.COMPONENTI DELLA FAMIGLIA				
1	11,9	13,7	20,8	15,6
2	37,3	54,2	55,0	49,0
3	33,0	22,6	16,8	23,9
4	13,0	7,9	4,0	8,1
5 o +	4,9	1,6	3,5	3,3
	100,0	100,0	100,0	100,0
TIPOLOGIA FAMILIARE				
Donna sola	11,9	13,7	20,8	15,6
Donna + coniuge	28,1	43,7	47,5	40,0
Donna + coniu	37,3	22,1	13,4	23,9
Donna + coniuge + figli + §	3,2	1,1	1,0	1,7
Donna + coniuge + figl	2,2	1,6	1,5	1,7
Donna + coniuge + genitori (con o se	3,8	1,6	1,0	2,1
Donna + coniu	0,5	0,5	1,0	0,7
Donna + figli	8,1	8,4	9,9	8,8
Donna + figli + genitori (con o	0,5	0,5	0,5	0,5
Donna + figli + altri	0,5	1,6	3,5	1,9
Donna + genitori	2,7	3,7	0,0	2,1
Donna + altri	1,1	1,6	0,0	0,9
REDDITI FAMILIARI				
mantenimento familiari non conviventi	0,5	0,5	0,0	0,3
indennità varie + mantenimento fam	0,5	0,0	0,0	0,2
indennità varie + pensione non lav.	0,5	0,0	0,0	0,2
1 reddito da lavoro/pensione lav./revi	24,3	24,7	29,2	26,2
1 reddito lavoro/pens.lav./revers. + mantenim. fam.non conv.	1,6	0,0	0,0	0,5
1 reddito lavoro/pens.lav./revers. + pensione non lav.	0,5	2,6	1,5	1,6
1 reddito lavoro/pens.lav./revers. + indennità vari	1,1	0,5	1,0	0,9
1 reddito lavoro/pens.lav./revers. + redditi patrimoniali	1,1	1,1	2,5	1,6
1 reddito lavoro/pens.lav./revers. + altro	0,5	0,5	1,0	0,7
2 redditi da lavoro/pensione lav./reve	32,4	38,4	41,1	37,4
2 redditi lavoro/pens.lav./revers. + mantenim. fam.non conv.	1,6	1,1	0,0	0,9
2 redditi lavoro/pens.lav./revers. + pensione non lav.	1,1	1,6	2,5	1,7
2 redditi lavoro/pens.lav./revers. + indennità vari	0,0	1,1	1,0	0,7
2 redditi lavoro/pens.lav./revers. + redditi patrimoniali	1,1	2,6	1,5	1,7
2 redditi lavoro/pens.lav./revers. + altro	0,5	0,5	0,5	0,5
3 redditi da lavoro/pensione lav./reve	25,4	21,1	13,4	19,8
4 o più redditi da lavoro/pensione lav./re'	7,0	3,7	5,0	5,2

1. SITUAZIONE ABITATIVA - SPOSTAMENTI

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
1.1 La casa in cui abita è:				
Di proprietà (totale o parziale), usufrutto o riscatto sua o di un familiare convivente	82,2	80,5	82,7	81,8
In affitto da IACP o ATER	5,9	6,3	8,4	6,9
In affitto da altro (privato, società, ecc.)	9,7	11,6	5,9	9,0
Abitata a titolo gratuito o prestaz.servizio (portierato,ecc)	2,2	1,6	3,0	2,3
1.2 La casa in cui abita risponde alle sue esigenze?				
Qualità (ampiezza suff.,comodità accesso,ecc.)	94,6	96,8	94,6	95,3
Vicinanza negozi, servizi	72,4	83,2	80,7	78,9
Vicinanza parenti/amici	77,3	77,9	80,2	78,5
1.3 Con quale mezzo si sposta prevalentemente?				
Autobus urbano	9,2	13,2	17,3	13,3
Corriera, autobus extra-urbano	1,1	0,0	3,5	1,6
Auto privata come conducente	41,1	26,3	18,8	28,4
Auto privata come passeggero	7,0	12,1	15,8	11,8
Motocicletta, ciclomotore, scooter	0,5	0,5	1,0	0,7
Bicicletta	35,1	38,9	33,2	35,7
A piedi	5,9	8,9	10,4	8,5

2. CONDIZIONE DI SALUTE-RIDUZIONI DI AUTONOMIA

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
2.1 Come va in generale la sua salute?				
Molto male	2,2	0,5	2,0	1,6
Male	7,6	11,6	20,3	13,3
Discretamente	40,0	46,3	52,5	46,4
Bene	47,6	39,5	23,8	36,6
Molto bene	2,7	2,1	1,5	2,1
2.2 Nelle ultime 4 settimane ha avuto qualche malattia o disturbo che ha comportato una limitazione delle sue abituali attività (domestiche,tempo libero,ecc.)? SI	16,8	19,5	22,3	19,6

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
2.3 E' affetta da una o più delle seguenti malattie?				
Malattie allergiche	11,4	11,6	5,4	9,4
Diabete	7,0	7,9	9,9	8,3
Cirrosi epatica	0,5	0,0	1,0	0,5
Calcolosi	5,4	5,3	6,9	5,9
Ulcera	1,1	3,7	2,5	2,4
Ipertensione	23,8	24,2	39,6	29,5
Angina pectoris	1,1	1,6	1,5	1,4
Altre malattie del cuore	3,8	7,9	8,9	6,9
Bronchite cronica, enfisema, asma, insuff. respiratoria	3,8	5,3	8,9	6,1
Artrosi, artrite	43,8	46,8	54,0	48,4
Osteoporosi	15,1	18,4	28,7	21,0
Ernia addominale	3,8	3,2	3,0	3,3
Cefalea/emicrania ricorrente	14,6	6,3	9,4	10,1
Depressione diagnosticata	6,5	7,9	5,9	6,8
Depressione non diagnosticata	3,8	7,4	7,4	6,2
Tumore, leucemia	4,9	2,6	4,5	4,0
Altra	18,4	16,3	20,3	18,4

2.4 Ha una riduzione dell'autonomia personale causata da una malattia cronica o da una invalidità permanente?

SI 8,1 13,2 13,4 **11,6**

(Se SI)

2.5 Ha bisogno dell'aiuto di altre persone per le esigenze della vita quotidiana in casa o fuori casa?

No	53,3	48,0	37,0	44,8
Sì, in modo saltuario, per alcune esigenze	20,0	44,0	33,3	34,3
Sì, in modo continuo o per esigenze importanti	26,7	8,0	29,6	20,9

2.6 Da chi le viene dato prevalentemente questo aiuto?

Familiari o altre persone conviventi	26,7	36,0	40,7	35,8
Parenti non conviventi	6,7	0,0	14,8	7,5
Amici, colleghi, vicini di casa	13,3	0,0	0,0	3,0
Persone di gruppi di volontariato non retribuiti	0,0	4,0	0,0	1,5
Altro personale retribuito	0,0	12,0	7,4	7,5

3. PREVENZIONE

	Classi di età			Totale	
	55-59	60-64	65-69		
3.1 Ha mai eseguito una mammografia <u>in assenza di disturbi o sintomi?</u>	SI	91,9	89,5	94,1	91,9%
3.2 A che <u>età</u> ha eseguito la prima mammografia?		anni	46		
3.3 In che <u>anno</u> ha eseguito l'ultima mammografia?		Anno	2002		
	Classi di età			Totale	
	55-59	60-64	65-69		
3.4 Ha mai eseguito un pap-test (o striscio vaginale) <u>in assenza di disturbi o sintomi?</u>	SI	90,8	85,8	80,7	85,6%
3.5 A che <u>età</u> ha eseguito il primo pap-test?		anni	40		
3.6 In che <u>anno</u> ha eseguito l'ultimo pap-test?		Anno	2001		

4. CONSUMO DI TABACCO

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
4.1 Lei attualmente fuma?				
SI	29,7	20,5	17,8	22,5
NO, ma ho fumato in passato	24,3	26,3	20,8	23,7
NO, non ho mai fumato	45,9	53,2	61,4	53,7
4.2 Se SI, con quale frequenza fuma?				
Tutti i giorni	94,6	n.medio di		11
Occasionalmente	4,6	sigarette/giorno:		

5. CONSUMO DI FARMACI

		Classi di età			Totale	
		55-59	60-64	65-69		
5.1	Negli ultimi due giorni ha fatto uso di farmaci?	SI	52,4	61,6	74,8	63,3
5.2	Se SI:					
	Su prescrizione o consiglio di un medico	90,7	92,3	96,0	93,4
	Su indicazione di un'altra persona	0,0	0,0	1,3	0,5
	Di propria iniziativa	9,3	7,7	2,6	6,0
5.3	Ricorre spesso o frequentemente ai seguenti farmaci?					
	Antinevralgici, antidolorifici	10,3	8,9	10,4	9,9
	Tranquillanti, antidepressivi	5,4	8,9	10,9	8,5
	Sonniferi, ipnotici	2,2	4,2	6,9	4,5
	Farmaci per la pressione	25,9	33,7	44,6	35,0
	Farmaci per il colesterolo	10,8	9,5	19,8	13,5
	Lassativi, purganti	4,9	4,7	6,4	5,4
	Digestivi	1,1	2,6	1,5	1,7
	Gocce, spray nasali	3,2	1,1	2,0	2,1
	Ricostituenti, vitaminici	2,2	2,6	1,5	2,1
	Altro	23,2	26,3	33,7	27,9
<i>(Se usa qualche farmaco frequentemente o spesso)</i>						
5.4	Il suo medico di famiglia è al corrente dell'uso dei farmaci?	SI	95,5	96,7	97,4	96,6
5.5	Prima di prendere un nuovo farmaco, legge le istruzioni?					
	SI	86,5	89,5	80,7	85,4
	NO, ma le legge un familiare o altra persona	2,2	5,3	10,9	6,2
	NO, non le legge nessuno	8,6	4,2	5,9	6,2

6. MEDICINA ALTERNATIVA

		Classi di età			Totale
		55-59	60-64	65-69	
6.1	Spesso si sente parlare di medicina alternativa:				
	Ne ha fatto uso negli ultimi 3 anni?				
	SI				
	agopuntura	6,5	6,3	5,9	6,2
	omeopatia	10,3	10,5	4,0	8,1
	fitoterapia	6,5	4,2	2,5	4,3
6.2	Se ne ha fatto uso, ritiene di averne avuto benefici?				
	SI				
	agopuntura	66,7	41,7	50,0	52,8
	omeopatia	73,7	75,0	87,5	76,6
	fitoterapia	83,3	75,0	60,0	76,0
6.3	Ritiene che siano utili?				
	SI				
	agopuntura	38,4	31,6	23,8	31,0
	omeopatia	40,0	30,0	21,8	30,3
	fitoterapia	36,8	27,4	21,3	28,2

7. PESO, STATURA, DIETA

		Classi di età			Totale
		55-59	60-64	65-69	
7.1 Può indicare la sua statura e il suo peso attuale?	Statura cm	161	161	160	161
	Peso Kg	65	67	69	67
7.2 Usa controllare frequentemente il suo peso?	SI	57,3	51,6	52,0	53,6
7.3 Segue una dieta speciale o un regime dietetico particolare? (iposodico,dimagrante,vegetariano,...)	SI	15,1	17,4	12,4	14,9
	(Se SI)				
7.4 La dieta o il regime dietetico le è stata prescritta dal medico?	SI	82,1	75,8	84,0	80,2

8. ATTIVITA' FISICA

		Classi di età			Totale
		55-59	60-64	65-69	
8.1 Fa abitualmente dello <u>sport</u> , come corsa, nuoto, ginnastica, tennis, jogging,ecc.?					
	NO	78,9	81,6	90,1	83,7
	SI, meno di 4 ore a settimana	16,8	13,7	8,9	13,0
	SI, 4 ore o più a settimana	4,3	4,7	1,0	3,3
8.2 Svolge abitualmente un' <u>attività fisica leggera</u> , come passeggiare a piedi per almeno 1 Km, andare in bicicletta, ecc.?					
	NO	31,9	33,7	35,1	33,6
	SI, meno di 4 ore a settimana	36,2	32,1	32,7	33,6
	SI, 4 ore o più a settimana	31,9	34,2	32,2	32,8
8.3 Qual è il motivo principale per cui pratica attività fisica?					
	Per svago	21,7	25,0	16,8	21,2
	Per mantenermi in forma	40,3	34,1	34,4	36,2
	A scopo terapeutico	17,8	22,0	22,9	20,9
	Per stare in compagnia	0,8	3,8	2,3	2,3
Per altro motivo	19,4	15,2	23,7	19,4	

9. LETTURA

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
9.1 Ha letto libri negli ultimi 12 mesi? (non per motivi professionali)				
SI	55,1	47,4	36,1	45,9
Quanti?	8	11	14	11
9.2 Quali sono i motivi per cui legge?				
Per il piacere di leggere, per passione	76,5	71,1	80,8	75,8
Per far passare il tempo	9,8	17,8	19,2	15,1
Per rilassarmi, distrarmi	41,2	37,8	39,7	39,6
Per ampliare le mie conoscenze	19,6	32,2	26,0	25,7
Per conoscere meglio me stessa	1,0	3,3	0,0	1,5
Per essere informata	16,7	17,8	15,1	16,6
Per potermi confrontare con gli altri	2,9	2,2	0,0	1,9
Altro	3,9	4,4	2,7	3,8
9.3 Se non ha letto libri, quali sono i motivi per cui non legge?				
I libri costano troppo	4,8	4,0	3,1	3,8
Non ci vedo bene, motivi di salute	16,9	20,0	24,0	20,8
Non ho un posto tranquillo dove leggere	0,0	4,0	0,8	1,6
Ho poco tempo libero	42,2	27,0	27,1	31,1
Non mi interessa	32,5	47,0	48,8	42,6
I libri sono scritti in modo difficile	2,4	3,0	6,2	4,2
Sono troppo stanca dopo i miei impegni	16,9	10,0	10,9	12,2
Altro	1,2	9,0	3,1	5,8
9.4 Abitualmente legge qualche rivista o periodico?				
SI	61,1	55,8	62,9	60,0

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
9.5 Che tipo di rivista o periodico legge?				
Inform.generale(politica ec.,sociale)	33,6	31,1	39,4	35,0
Arte,musica,letteratura,cultura	8,0	1,9	3,9	4,6
Scienza,tecnica	4,4	1,9	2,4	2,9
Specializzati per la casa(maglia,cucina,arredo)	16,8	12,3	4,7	11,0
Specializzati per l'hobby(fotografia,giardinaggio,ecc.)	1,8	1,9	0,8	1,4
Femminili(di inform.generale,moda,ecc.)	47,8	51,9	57,5	52,6
Fotoromanzi	3,5	1,9	3,1	2,9
Fumetti per adulti	0,0	0,9	0,0	0,3
Viaggi,ecologia	5,3	3,8	2,4	3,8
Salute,benessere	12,4	19,8	7,1	12,7
Radiotelevisivi	14,2	14,2	15,0	14,5
Cronacamondana	11,5	18,9	25,2	18,8
Enigmistica,giochi vari	11,5	16,0	13,4	13,6
Altro	4,4	3,8	2,4	3,5

9.6 Legge i giornali quotidiani almeno una volta a settimana?

SI	80,0	75,3	68,8	74,5
----------	------	------	------	-------------

9.7 Che tipo di quotidiano legge abitualmente?

Informazione generale/diffusione nazionale	21,6	16,1	19,4	19,1
Informaz.gen./diffusione locale				
(Il Resto del Carlino,La Nuova Ferrara)	78,4	83,9	80,6	80,9
Di economia e finanza, altro	0,0	0,0	0,0	0,0

(se **NON** legge quotidiani)

9.8 Quali sono i motivi più importanti per cui non legge quotidiani?

Non ci vedo bene,mi stanco a leggere,motivi di salute	8,1	10,6	19,0	13,6
Ho poco tempo libero	21,6	17,0	7,9	14,3
I giornali sono scritti in modo difficile	0,0	2,1	0,0	0,7
Non mi interessano i giornali	21,6	31,9	27,0	27,2
Preferisco ascoltare la radio	13,5	10,6	6,3	9,5
Preferisco guardare la televisione	29,7	38,3	42,9	38,1
Non compro i giornali	21,6	25,5	17,5	21,1
Altro	16,2	10,6	15,9	14,3

10. PERSONAL COMPUTER, INTERNET

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
10.1 Lei usa, per motivi non professionali, un personal computer?				
Tutti i giorni	2,7	2,1	0,5	1,7
Qualche volta alla settimana	4,3	2,6	0,5	2,4
Qualche volta al mese	2,7	2,1	0,0	1,6
Più raramente o mai	90,3	93,2	99,0	94,3
10.2 Lei usa, per motivi non professionali, Internet?				
Tutti i giorni	1,1	1,1	0,5	0,9
Qualche volta alla settimana	4,3	0,5	0,0	1,6
Qualche volta al mese	2,2	2,1	0,0	1,4
Più raramente o mai	92,4	96,3	99,5	96,2
10.3 Negli ultimi 3 mese, per motivi diversi dal lavoro, ha utilizzato Internet per le seguenti attività?				
Cercare informazioni su prodotti e servizi	3,2	0,0	0,0	1,0
Acquistare prodotti o servizi	0,5	0,0	0,0	0,2
Usare servizi per viaggi e alloggio	3,2	1,1	0,0	1,4
Cercare testi,approfondimenti su temi di interesse	4,9	3,2	0,0	2,6
Usare servizi per la salute	1,1	0,0	0,0	0,3
Ricevere informazioni dai siti della Pubblica Amm.ne	2,2	0,5	0,0	0,9
Leggere o scaricare giornali o riviste on line	0,5	0,0	0,0	0,2
Spedire/ricevere e-mails	2,2	2,1	0,0	1,4
Chat,newsgroup,forum	0,0	0,0	0,0	0,0
10.4 Se non usa Internet,chiede a qualcuno di usarlo per lei?				
	SI			22,8

11. MUSICA, RADIO, TV

	Classi di età			Totale	
	55-59	60-64	65-69		
11.1 Ha l'abitudine di ascoltare la musica?					
NO	31,9	39,5	46,0	39,3	
SI, tutti i giorni	35,7	26,3	21,8	27,7	
SI, qualche giorno	32,4	34,2	32,2	32,9	
	Classi di età			Totale	
	55-59	60-64	65-69		
11.2 Con che frequenza ascolta i seguenti generi musicali?					
	spesso:				<i>a volte</i>
Musica classica,lirica	25,4	36,5	37,6	32,9	33,7
Jazz,blues	8,7	13,0	11,0	10,9	25,1
Rock	6,3	7,0	3,7	5,7	24,0
Musica leggera	54,8	49,6	55,0	53,1	38,9
Folk,tradizionale	11,9	13,9	13,8	13,1	24,9
Disco,pop,rap,altro	8,7	5,2	5,5	6,6	15,1
11.3 Lei ascolta musica attraverso:					
Cassette audio, dischi	62,7	59,1	54,1	35,7	
Compact disc	61,1	40,0	33,9	27,7	
Radio	81,7	70,4	75,2	46,1	
TV	42,9	51,3	59,6	30,8	
Computer	1,6	0,9	0,0	0,5	
11.4 Qual è il motivo principale per cui ascolta musica?					
Perchè mi piace,sono appassionato	57,1	53,9	51,4	32,9	
Perché è un passatempo,un modo per rilassarsi	40,5	40,0	47,7	25,8	
Perché è un modo per comunicare con se stessi	0,0	1,7	0,0	0,3	
Perché è un modo per arricchirsi culturalmente	0,8	1,7	0,9	0,7	
11.5 Ha l'abitudine di ascoltare la radio?					
NO	38,4	45,3	46,0	43,3	
SI, tutti i giorni	33,5	28,4	22,3	27,9	
SI, qualche giorno	28,1	26,3	31,7	28,8	
11.6 Ha l'abitudine di guardare la TV?					
NO	0,5	1,1	0,5	0,7	
SI, tutti i giorni	90,3	89,5	93,1	91,0	
	3,39	3,42	4,04	3,48	
SI, qualche giorno	9,2	9,5	6,4	8,3	

12. ATTIVITA' RICREATIVE, GIOCO

12.1 Con che frequenza nel suo tempo libero svolge le seguenti attività (quante volte)?	1 o più a sett.			Totale
	55-59	60-64	65-69	
Suona qualche strumento	0,5	0,0	0,0	0,3
Canta (solista,coro,karaoke)	2,2	1,1	1,5	2,6
Balla (discoteca,balera,feste,ecc.)	3,2	4,2	4,0	6,3
Recita	0,0	0,5	0,0	0,3
Dipinge,svolge attività artistiche	2,2	2,6	1,5	3,4
Cuce,ricama,fa la maglia,ecc.	31,9	27,9	35,6	52,6
Scriva diari,lettere,poesie,racconti	3,2	4,2	2,0	5,1
Vede videocassette	9,7	9,5	6,9	14,3
Fa fotografie,film amatoriali	0,0	1,6	0,5	1,1
Colleziona oggetti	5,4	1,6	4,0	6,0
Va dal parrucchiere,estetista,ecc.	14,1	11,6	15,3	22,6
Fa gite,escursioni,pic-nic	3,2	1,1	0,0	2,3
Fa shopping(passeggia per negozi)	15,7	15,3	14,9	25,1
Fa conversazioni telefoniche	42,7	45,8	42,6	72,0
Gioca con i bambini	26,5	32,1	31,7	49,7
Fa del giardinaggio,cura l'orto	31,9	30,0	31,7	51,4
Gioca con gli animali domestici	33,0	35,3	28,2	52,9

12.2 Con che frequenza nel suo tempo libero:	Spesso			Totale
	55-59	60-64	65-69	
Gioca a carte	9,7	12,6	14,9	20,6
Fa altri giochi di società(tombola,ecc.)	3,2	4,2	7,4	8,3
Fa cruciverba o simili	18,9	22,1	21,3	34,3
Gioca al totocalcio,enalotto,totip	7,6	11,6	4,5	12,9
Gioca al lotto	7,6	8,4	4,0	10,9
Partecipa a concorsi a premi,lotterie	1,6	0,0	1,0	1,4

13. CINEMA, TEATRO, SPETTACOLI VARI

13.1 Quante volte è andata, nell'ultimo anno, a:

	1-6 volte	7-12 volte	+ 12 volte	totale	Classi di età		
					55-59	60-64	65-69
Teatro	17,9	2,9	2,1	22,9	28,1	24,2	16,8
Cinema	20,5	2,9	2,8	26,2	36,2	27,9	15,3
Musei, mostre	28,9	3,6	2,4	35,0	39,5	38,4	27,7
Concerti	10,9	1,4	1,0	13,3	15,7	13,7	10,9
Spettacoli sportivi	4,0	0,5	0,5	5,0	5,9	5,8	3,5
Discoteche, sale da ballo, ecc.	6,4	1,7	3,1	11,3	10,8	12,6	10,4
Feste, anche di piazza	24,8	1,9	1,6	28,2	31,9	28,9	24,3
Monumenti, siti arch.	24,4	1,9	1,2	27,6	36,2	24,7	22,3

13.2 Con chi va prevalentemente a:

	da sola	coniuge partner	figli	altri parenti	amici
Teatro	5,3	38,6	10,6	3,0	41,7
Cinema	4,0	54,3	7,3	4,0	29,8
Musei, mostre	6,4	47,0	6,4	3,0	33,7
Concerti	9,1	41,6	5,2	3,9	39,0
Spettacoli sportivi	3,4	51,7	17,2	6,9	20,7
Discoteche, sale da ballo	1,5	69,2	0,0	0,0	29,2
Feste, anche di piazza	1,8	61,3	2,5	6,1	27,6
Monumenti, siti arch.	3,8	55,3	8,2	2,5	29,6

(per chi è andato al cinema nell'anno)

13.3 Qual è il motivo principale per cui va al cinema?

Perché mi piace, per passione	55,6
E' un modo per far passare il tempo	4,0
E' un modo per distrarsi, rilassarsi, divertir	23,8
E' un modo per stare in compagnia	6,6
E' un modo per arricchirsi culturalr	9,3

(per chi è andato a teatro nell'anno)

13.4 Qual è il motivo principale per cui va a teatro?

Perché mi piace, per passione	66,7
E' un modo per far passare il tempo	1,5
E' un modo per distrarsi, rilassarsi, divertir	14,4
E' un modo per stare in compagnia	6,1
E' un modo per arricchirsi culturalr	11,4

(per chi è andato a concerti/esibizioni musicali nell'anno)

13.5 Qual è il motivo principale per cui va a concerti o ad altre esibizioni musicali?

Perché mi piace, per passione	68,4
E' un modo per far passare il tempo	3,8
E' un modo per distrarsi, rilassarsi, divertir	16,5
E' un modo per stare in compagnia	3,8
E' un modo per arricchirsi culturalmente	7,6

14. PRANZI O CENE FUORI CASA

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
14.1 Con che frequenza nel suo tempo libero si reca a pranzo o a cena fuori casa, in trattoria, ristorante,pizzeria,birreria,ecc.?				
Più volte alla settimana	3,2	1,6	1,0	1,9
Una o più volte al mese	33,5	25,3	16,3	24,8
Qualche volta all'anno	47,0	48,9	46,0	47,3
Mai	16,2	24,2	36,6	26,0

(per chi si reca almeno qualche volta all'anno)

14.2 Con chi si reca nel suo tempo libero a pranzo o a cena fuori casa,in trattoria,ristorante,pizzeria,birreria,ecc.?				
Coniuge,partner	61,6	51,6	40,6	68,9
Figli	24,9	22,1	24,3	32,1
Altri parenti	15,7	15,3	10,9	18,7
Amici,colleggi	53,0	40,0	36,6	58,1
Altri	1,6	1,6	0,0	1,4

14.3 Con che frequenza nel suo tempo libero si reca a pranzo o a cena da amici o a pranzi o cene organizzati da centri,circoli,associazioni?				
Più volte alla settimana	1,6	0,5	1,0	1,0
Una o più volte al mese	19,5	12,1	13,4	14,9
Qualche volta all'anno	27,6	25,8	19,8	24,3
Mai	50,3	60,5	65,8	59,1

15. AMICI, PARENTI

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
15.1 Con che frequenza si vede con amiche/amici nel <u>tempo libero</u> ?				
Più volte alla settimana	36,8	42,1	39,6	39,5
Una o più volte al mese	33,0	28,9	29,2	30,3
Qualche volta all'anno	16,8	15,8	16,8	16,5
Mai o non ho amici	13,5	13,2	14,4	13,5
15.2 Dove vi incontrate? (se almeno una o più volte al mese)				
A casa mia	73,6	63,7	62,6	66,5
In casa di amici/amiche	71,3	71,1	64,7	69,0
Al bar,osteria	2,3	6,7	5,0	4,7
Al ristorante,pizzeria,pub,birreria	29,5	17,8	8,6	18,4
In discoteca,sala da ballo	3,1	5,2	2,2	3,5
In sale giochi,biliardo,bowling	1,6	0,0	0,0	0,5
In club privati,circoli	1,6	3,7	6,5	4,0
Al campo di bocce	0,0	0,7	0,7	0,5
In luoghi dove si praticano sport	3,9	3,7	0,7	2,7
In centri sociali	2,3	5,9	10,1	6,2
In parchi,giardini,piazze,altri ritrovi all'aperto	26,4	33,3	33,8	31,3
Altro	6,2	7,4	7,2	6,9
15.3 Con che frequenza passa il <u>tempo libero</u> con parenti che non vivono con lei?				
Tutti i giorni	11,4	13,7	14,4	13,2
Qualche volta alla settimana	31,4	28,4	31,2	30,3
Qualche volta al mese	27,6	21,1	26,2	25,0
Qualche volta all'anno	20,5	26,3	21,8	22,9
Mai o non ho parenti non conviventi	9,2	10,5	6,4	8,7

16. PARTECIPAZIONE SOCIALE, VOLONTARIATO

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
16.1 E' iscritta a:				
Partiti politici	2,2	5,3	6,4	4,7
Organizzazioni sindacali (anche pensionati)	24,9	26,3	26,2	25,8
Associazioni o gruppi di volontariato	8,1	7,9	7,4	7,8
Associazioni o gruppi religiosi	2,2	3,7	3,5	3,1
Associazioni ecologiche,diritti civili,pace	2,2	2,6	0,5	1,7
Associazioni culturali,ricreative,artistiche	6,5	11,1	11,4	9,7
Altro	1,1	0,0	0,5	0,5

16.2 Negli ultimi 12 mesi:

Ha partecipato a comizi,cortei	3,2	3,2	3,5	3,3
Ha sentito un dibattito politico	36,8	31,1	37,1	35,0
Ha dato soldi a un partito (iscrizione,sostegno)	2,2	2,6	5,0	3,3
Ha dato soldi a un'associazione	29,7	30,5	26,2	28,8
Ha svolto attività gratuita per associazioni o gruppi di volontariato	10,8	7,4	6,4	8,1
Ha svolto attività gratuita per una associazione non di volontariato	2,2	5,3	4,0	3,8
Ha svolto attività gratuita per un partito	0,5	0,0	3,0	1,2
Ha svolto attività gratuita per un sindacato	0,5	0,0	0,5	0,3

16.3 Ha partecipato a riunioni di: (ultimi 12 mesi)

Partiti politici	1,6	0,5	2,0	1,4
Organizzazioni sindacali	6,5	2,1	1,5	3,3
Associazioni o gruppi di volontariato	8,1	7,4	4,5	6,6
Associazioni o gruppi religiosi	3,2	2,1	2,5	2,6
Associazioni ecologiche,diritti civili,pace	1,1	1,1	0,5	0,9
Associazioni culturali,ricreative,artistiche	4,3	5,8	5,4	5,2
Altro	0,5	0,5	1,0	0,7

(se ha svolto attività gratuita per associazioni/gruppi di volontariato
% corrispondente)

**16.4 Negli ultimi 12 mesi, con quale frequenza ha svolto attività
per l'associazione o il gruppo di volontariato per cui collabora?**

Più volte alla settimana	35,0	57,1	76,9	53,2
Una o più volte al mese	30,0	42,9	23,1	31,9
Più raramente	35,0	0,0	0,0	14,9

(se ha svolto attività gratuita per associazioni/gruppi
di volontariato-% corrispondente)

16.5 Per quale ragione ha scelto di collaborare con l'associazione o il gruppo di volontariato?	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
Nessuna, è stato un puro caso	10,0	7,1	0,0	6,4
Così mi sembrava di dare un senso alla mia vita	40,0	21,4	15,4	27,7
Lavorare insieme agli altri è un valore di per sé	40,0	35,7	30,8	36,2
Mi piace stare con la gente	35,0	35,7	30,8	34,0
Lavoro con persone come me con cui mi trovo bene	20,0	35,7	7,7	21,3
Il lavoro è meglio organizzato e più costante	0,0	7,1	0,0	2,1
Si conta di più, si è più ascoltati dalle istituzioni	0,0	7,1	0,0	2,1
Così faccio qualcosa di utile	45,0	57,1	46,2	48,9
E' una scelta di fede	20,0	21,4	30,8	23,4
Altro	5,0	14,3	23,1	12,8

**16.6 Nel gruppo/associazione per cui ha lavorato si occupa di qualcuna
delle seguenti attività?**

Raccoglio fondi	40,0	35,7	0,0	27,7
Ricopro una carica sociale	25,0	35,7	7,7	23,4
Do degli aiuti in denaro	30,0	35,7	15,4	27,7
Lavoro in direzione/amministrazione	15,0	14,3	0,0	10,6
Do informazioni e aiuto per telefono	20,0	7,1	0,0	10,6
Faccio informazione, campagne di sensibilizzazione	0,0	7,1	7,7	4,3
Insegno e faccio formazione	10,0	0,0	0,0	4,3
Do consulenze	0,0	0,0	0,0	0,0
Coordino il lavoro di gruppo	5,0	7,1	0,0	4,3
Faccio animazione	5,0	21,4	0,0	8,5
Trasporto persone/cose	5,0	7,1	0,0	4,3
Do aiuto generico(compagnia, spesa, pasti, ecc.)	15,0	35,7	46,2	29,8
Svolgo attività infermieristica, terapeutica/sanitaria	0,0	0,0	0,0	0,0
Mi occupo del reinserimento sociale	0,0	7,1	0,0	2,1
Svolgo servizi di ascolto, prima accoglienza, colloqui	5,0	7,1	15,4	8,5
Mi occupo di tutela e difesa dei consumatori	0,0	0,0	0,0	0,0
Sono un donatore di sangue	10,0	0,0	0,0	4,3
Altro	20,0	21,4	46,2	27,7

16.7 Per le attività che Lei svolge riceve qualche forma di rimborso

o remunerazione?	SI	5,0	0,0	7,7	4,3
-------------------------	----	-------	-----	-----	-----	------------

17. TEMPO LIBERO: SENSAZIONI

	Classi di età			Totale					
	55-59	60-64	65-69						
17.1 Che cos'è per lei il tempo libero?									
Tempo al di fuori degli orari di lavoro	8,6	1,6	3,0	4,3					
Tempo disponibile per sé	55,1	41,1	37,1	44,2					
Tempo di riposo, relax	51,9	47,9	52,5	50,8					
Tempo di divertimento	10,3	11,1	10,4	10,6					
Tempo di cui non rendere conto a nessuno	10,8	10,5	5,9	9,0					
Tempo che si può donare agli altri	10,8	11,1	10,9	10,9					
Tempo da passare con gli amici	15,7	24,2	17,3	19,1					
Tempo per la coppia	9,7	9,5	9,4	9,5					
Tempo per la famiglia	36,2	36,8	24,8	32,4					
Tempo per poter stare finalmente soli	4,3	4,2	4,0	4,2					
Tempo "vuoto" della solitudine	1,6	2,1	5,9	3,3					
Tempo inutile, sprecato	1,6	1,1	5,0	2,6					
Altro	2,2	2,6	3,0	2,6					
17.2 Quanto tempo libero ha in media alla settimana?	ore	21	26	27	25				
17.3 Si ritiene soddisfatta della <u>quantità di tempo libero</u> di cui dispone?									
Molto	20,5	30,5	34,2	28,6					
Abbastanza	51,4	47,4	49,0	49,2					
Poco	17,8	16,3	11,9	15,3					
Per niente	10,3	5,3	5,0	6,8					
17.4 Si ritiene soddisfatta di <u>come trascorre il suo tempo libero</u> ?									
Molto	18,9	26,3	28,2	24,6					
Abbastanza	60,5	53,7	54,5	56,2					
Poco	14,6	13,7	13,4	13,9					
Per niente	5,4	5,8	4,0	5,0					
17.5 E' soddisfatta del tempo									
che dedica a: (se pertinente)	NO, è troppo			NO, è poco			SI'		
	Classi di età			Classi di età					
	55-59	60-64	65-69	Totale	55-59	60-64	65-69	Totale	
Sé stesso	0,5	1,1	3,0	1,6	33,5	25,3	21,4	26,6	71,7
Coniuge/partner	3,5	1,4	8,2	4,3	16,8	7,9	6,0	10,3	85,1
Figli	3,7	2,4	1,8	2,6	20,1	15,7	16,6	17,4	79,8
Genitori	3,2	7,4	9,5	5,3	28,7	11,1	9,5	20,7	73,4
Altri parenti	2,6	1,9	0,6	1,7	33,8	22,9	23,7	26,7	71,5
Lavoro	41,2	33,3	18,2	37,0	2,9	0,0	0,0	2,0	60,0
Amici, rapporti interpersonali	0,0	0,0	1,1	0,4	25,9	22,0	19,0	22,2	77,2
Attività di volontariato	0,0	0,0	0,0	0,0	42,9	28,0	26,9	32,9	65,8
Svago, hobby	0,0	0,0	0,0	0,0	33,8	23,9	24,7	27,4	72,4
Riposo	0,0	1,6	0,5	0,7	26,8	14,8	17,0	19,4	79,7

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
17.6 Le capita di avere del tempo in cui non sa cosa fare?				
Si, spesso	3,8	4,2	5,4	4,5
Si, qualche volta	11,9	13,7	18,3	14,7
Si, raramente	5,9	8,4	7,9	7,5
No, mai	78,4	72,1	67,8	72,6
Non so	0,0	1,6	0,5	0,5
17.7 In generale, si sente stressata?				
Si, sempre	5,9	2,6	4,0	4,2
Si, spesso	10,8	15,8	15,3	14,0
Si, qualche volta	40,0	31,6	35,6	35,7
No, mai	43,2	49,5	45,0	45,9
17.8 Se SI, qual è la sua principale fonte di stress?				
Il lavoro	23,8	7,4	3,6	11,6
La situazione finanziaria	1,9	4,2	4,5	3,5
La vita di coppia	0,0	1,1	2,7	1,3
Il rapporto con i figli	1,0	3,2	2,7	2,3
Il rapporto con i familiari	9,5	6,3	5,4	7,1
La situazione generale	50,5	68,4	63,1	60,5
La salute	2,9	1,1	5,4	3,2
La solitudine	1,9	1,1	1,8	1,6
Troppi impegni / accudimento familiari	1,0	2,1	4,5	2,6
La stanchezza	1,0	0,0	1,8	1,0
Non so	6,7	5,3	4,5	5,5
17.9 Le piacerebbe passare più tempo:				
Da sola	25,9	22,6	22,8	23,7
In compagnia di altri	68,6	60,5	64,4	64,5
17.10 Se avesse più tempo a disposizione, lo trascorrerebbe:				
Stando più a casa	34,6	26,8	30,2	30,5
Stando più fuori casa	45,9	43,7	42,6	44,0
Non so	19,5	28,9	27,2	25,3
17.11 Quali luoghi per il tempo libero vorrebbe aumentati?				
Biblioteche, spazi di lettura	9,7	7,9	8,9	8,8
Sale da the	8,6	4,2	5,0	5,9
Centri sociali	17,3	22,6	26,7	22,4
Centri di formazione	5,4	5,8	3,0	4,7
Conferenze sui problemi delle donne o generali	20,5	15,3	10,4	15,3
Altro	9,2	8,9	6,9	8,3

18. SITUAZIONE

18.1 Lei si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti della sua vita?

(sul totale risposte)

	Molto				Abbastanza			
	Classi di età			Totale	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69		55-59	60-64	65-69	
Situazione economica	8,6	6,9	5,9	7,1	69,2	68,3	64,9	67,4
Salute	18,9	15,9	10,4	15,0	62,2	64,0	55,7	60,5
Lavoro	28,0	22,2	27,3	26,9	61,3	55,6	54,5	59,6
Vita di coppia	36,8	33,1	37,9	35,9	61,8	63,3	56,1	60,5
Relazioni con gli amici	35,5	28,1	31,7	31,8	51,7	60,8	59,7	57,5
Quantità tempo libero	19,5	24,5	26,2	23,5	47,0	54,3	53,0	51,5
Qualità tempo libero	19,5	24,5	23,3	22,4	61,1	56,9	55,9	57,9

	Poco				Per niente			
	Classi di età			Totale	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69		55-59	60-64	65-69	
Situazione economica	14,1	18,5	22,8	18,6	8,1	6,3	6,4	6,9
Salute	11,4	12,2	24,4	16,2	7,6	7,9	9,5	8,3
Lavoro	4,0	16,7	9,1	6,7	6,7	5,6	9,1	6,7
Vita di coppia	0,7	2,2	6,1	2,9	0,7	1,4	0,0	0,7
Relazioni con gli amici	11,0	9,4	6,5	8,9	1,7	1,8	2,2	1,9
Quantità tempo libero	23,8	16,5	16,8	19,0	9,7	4,8	4,0	6,1
Qualità tempo libero	13,5	12,2	16,8	14,3	5,9	6,4	4,0	5,4

18.2 Lei è, nel complesso, soddisfatta della vita che fa ora?

	Classi di età			Totale
	55-59	60-64	65-69	
Molto soddisfatta	14,6	14,2	12,9	13,9
Abbastanza soddisfatta	72,4	71,1	72,3	71,9
Poco soddisfatta	10,8	11,1	11,9	11,3
Per niente soddisfatta	2,2	3,2	3,0	2,8

18.3 Rispetto alla situazione attuale, come pensa sarà la situazione della sua vita nei prossimi anni?

(se pertinente)

	Classi di età			Totale	
	55-59	60-64	65-69	un pò peggiorata	molto peggiorata
Situazione economica	0,7	7,5	67,0	21,5	3,3
Salute	0,5	8,9	55,6	31,5	3,5
Lavoro	8,5	19,5	62,7	5,9	3,4
Vita di coppia	1,4	6,6	88,4	2,8	0,7
Relazioni con gli amici	1,1	9,1	81,3	7,8	0,6
Quantità tempo libero	3,7	19,4	71,3	5,1	0,5
Qualità tempo libero	3,5	17,2	69,7	8,6	1,1