

# Comune di Ferrara - Nido Rampari

# Menù autunno-inverno 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 24/09/25
1° SETT. 19/01/26-23/01/26	Risotto alla zucca* Prosciutto cotto Insalata e cappuccio julienne/Cappuccio cotto Pane e frutta	Pasta integrale al sugo di verdure* Pollo al forno Purè di patate Pane e frutta	Passato di legumi con orzo* Frittata al forno Spinaci all'olio* Pane e frutta	Pasta al pomodoro Asiago Carote julienne/bieta* Pane integrale e frutta	Pastina in brodo vegetale Fil. di merluzzo gratinato* Piselli al tegame* Pane e frutta	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: <b>Certificate da agricoltura biologica:</b> pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fetta biscottata, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofruttili freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizate, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). <b>Certificato DOP:</b> prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP. <b>Offerti da CIRFOOD:</b> tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofruttili freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagioli, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e grissini all'olio	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Torta da forno	Banana	
2° SETT. 26/01/26-30/01/26	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate* Insalatona mista/zucchine*	Gobetti con legumi e verdure* Fil. di merluzzo in crosta* Broccoli all'olio* Pane e frutta	<b>Menù speciale tipico ferrarese</b> Pasta pasticcata con ragù di bovino Dadini di mozzarella Carote julienne/carote cotte* Pane e <b>Torta*per feste/compleanni del mese</b>	Riso all'olio e parmigiano Straccetti di tacchino impanati Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Crema di verdure e legumi con farro* Coniglio al forno Spinaci all'olio* Pane integrale e frutta	
	Latte e biscotti secchi	Focaccia all'olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Banana	
3° SETT. 02/02/26-06/02/26	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano e Stracchino Cavolfiore e carote all'olio* Pane e frutta	Passato di fagioli con pastina Arrosto di tacchino al rosmarino Insalata e carote julienne/bieta* Pane integrale e frutta	Pasta all'olio Fil. di platessa gratinato* Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Pasta integrale alla parmigiana Spezzatino di bovino alla pizzaiola Patate prezzemolate* Pane e frutta	Crema di zucca con riso* Uova strapazzate Finocchi julienne/zucchine Pane e frutta	
	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e crackers all'olio	Frutta fresca di stagione	Banana	
4° SETT. 09/02/26-13/02/26	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalatona mista/zucchine	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote julienne/Finocchi al forno*	Passato di verdura con pastina* Fettina di pollo con aromi Patate al rosmarino*	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di platessa* Carote all'olio*	Zuppa di ceci con pastina Sformato di patate* Bieta all'olio*	
	Pane e frutta Focaccia all'olio	Pane e frutta Latte e cereali	Pane integrale e frutta Frutta fresca di stagione	Pane e frutta Yogurt alla frutta	Pane e frutta Banana	

Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes. Spuntino: prevista frutta; garantita la varietà della frutta fresca nell'arco della settimana.

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, NOI DI ACAGIÙ, NOI DI PECAN, NOI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

**CIRFOOD**