



BIBLIOTECA BASSANI

RICOMINCIO DA ME

percorsi di benessere
per vivere meglio con
se stessi e con gli altri

Sabato 24 ottobre 2026 ore 10.30

Strumenti per la miglior versione di sé stessi

(Primo incontro)

A cura di Daniele Lodi

consulente della famiglia e della persona

SU PRENOTAZIONE

Il secondo incontro si terrà il 28 novembre con *"Il benessere poggia su uno sgabello tirolese"*.
I due incontri sono collegati: è pertanto importante partecipare a entrambi gli appuntamenti per seguire il percorso nella sua completezza.