

Centro per le Famiglie FERRARA



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

CENTRO PER LE
FAMIGLIE





IL CENTRO PER LE FAMIGLIE

I Centri per le Famiglie, istituiti e promossi dalla Regione Emilia-Romagna attraverso la L.R. 27/1989, sono punti di informazione e sostegno per e tra le famiglie. Il Centro per le Famiglie di Ferrara inaugura la prima sede nel 1993 ed è parte dei Servizi Educativi Scolastici e per le Famiglie del Comune di Ferrara. Il servizio, che si rivolge a famiglie con bambini e ragazzi da 0 a 18 anni, ha come finalità quella di prendersi cura delle relazioni che si stabiliscono all'interno del nucleo familiare e tra la famiglia e il suo contesto di vita, di promuovere lo sviluppo di reti, di valorizzare la dimensione dell'essere genitori e il protagonismo delle famiglie. Offre servizi informativi e di orientamento alle famiglie con bambini e bambine e si fonda su **3 aree di intervento**:

- INFORMAZIONE •
- SOSTEGNO ALLE COMPETENZE GENITORIALI •
- SVILUPPO RISORSE FAMILIARI E COMUNITARIE •



Sedi del Centro per le Famiglie

Via Darsena 57 - Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

Piazza XXIV Maggio 1 - Ferrara

☎ 0532/207894 - 241365

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

AREA DELL'INFORMAZIONE

Il lavoro informativo è parte fondamentale dell'attività del Centro per le Famiglie e ha come obiettivo prioritario quello di assicurare ai genitori un accesso rapido e amichevole a tutte le principali informazioni utili per la vita quotidiana, ma anche di far conoscere tutte le opportunità che il territorio ferrarese offre alle famiglie con bambini e bambine.

Sportello InformaFamiglieBambini

È un **punto informativo** agile e costantemente aggiornato su tutti i principali servizi, le attività e i progetti per i bambini e le loro famiglie in ambito educativo, scolastico, sanitario, sociale, del tempo libero e culturale che si rivolge a famiglie con bambini e ragazzi da 0 a 18 anni.

Lo sportello offre la possibilità di:

- avere informazioni e accedere a tutti i servizi del Centro per le Famiglie
- ottenere un contributo per gli assegni di maternità
- avere informazioni su congedi parentali
- essere orientati sui servizi e le attività del territorio ferrarese per famiglie con figli minori



I Siti dell'InformaFamiglieBambini

Lo Sportello InformafamiglieBambini fornisce informazioni alle famiglie anche attraverso il sito regionale www.informafamiglie.it

e quello locale www.informafamiglie.it/ferrara

Le informazioni regionali e locali sono organizzate in diverse aree tematiche:

- Adozione, affido e altre forme di accoglienza familiare
- Ambiente, solidarietà e consumo sostenibile
- Attività culturali e ricreative per bambini
- Documenti e pratiche
- Famiglia e associazioni
- Le famiglie
- Prima e dopo la nascita
- Salute bambini
- Scuola e servizi educativi per l'infanzia
- Servizi alle famiglie
- Sostegno economico alle famiglie,
- Verso l'adolescenza

Iscriversi alla **Newsletter Infogenitori** è un'ottima opportunità per conoscere le attività del Centro per le Famiglie e per scoprire eventi e notizie dedicati alle famiglie con figli in età 0/18 nel territorio ferrarese e non solo. Iscrizioni: www.informafamiglie.it/ferrara

È possibile anche seguire la pagina Facebook **Bambini e Genitori a Ferrara**

AREA DEL SOSTEGNO ALLE COMPETENZE GENITORIALI

Fra i tanti cambiamenti che comportano il diventare genitori e l'accompagnare i figli nel loro percorso di crescita, mamme e papà possono trovarsi ad affrontare momenti di temporanea difficoltà o crisi. In queste fasi di transizione il Centro le per le Famiglie propone, sia attraverso attività di gruppo, sia in momenti individuali e di coppia, spazi di confronto e condivisione per attenuare il senso di fatica e disagio, ma soprattutto per rafforzare e valorizzare le risorse che ogni famiglia ha al suo interno per superare le difficoltà e favorire il cambiamento.

Diventare mamma

Un ciclo di incontri a cadenza settimanale riservato alle **donne in gravidanza** sui temi dell'attesa e della nascita, la fisiologia del dolore del parto, l'allattamento e i nuovi ritmi del dopo parto. Il percorso vuole informare ma anche accompagnare le future mamme ad acquisire una maggiore consapevolezza rispetto alle risorse che si attivano di fronte alla neo-genitorialità, attraverso esperienze relazionali all'interno del gruppo.



Noi, genitori in attesa

Incontri **dedicati alle coppie** per confrontarsi insieme ad altri futuri genitori sull'esperienza dell'attesa e sui processi di trasformazione che una nascita comporta.

I bisogni reciproci durante la gravidanza, il momento della nascita, la vita con il neonato e i cambiamenti nella coppia sono alcuni fra i temi proposti.

Diventiamo papà

Percorso dedicato esclusivamente ai **futuri padri e ai neo-papà**, per confrontarsi sul proprio ruolo presente e futuro.

Un ciclo di incontri in cui ci si confronta rispetto a cosa significa diventare padri e a come si modificano gli equilibri nella coppia e nella comunicazione fra mamma e papà, dopo l'arrivo dei figli.



Le conversazioni con i genitori

Incontri a tema gratuiti per genitori sui molteplici aspetti dell'esperienza genitoriale. Un'occasione di scambio, confronto e condivisione di dubbi, sentimenti ed esperienze che spesso accompagnano la crescita dei figli e delle figlie. Durante le conversazioni, i genitori, facilitati dagli operatori e dalle operatrici del Centro per le Famiglie, hanno la possibilità di approfondire alcuni temi e sperimentare come il modo di sentire e di vivere degli altri può essere un aiuto per capire di più su di sé.



Consulenza su allattamento e primo anno di vita

Uno **spazio riservato alle neo mamme e alla coppia** per confrontarsi, sciogliere dubbi e superare le incertezze che si possono incontrare durante il primo anno di vita dei bambini. I temi affrontati durante le consulenze possono riguardare l'allattamento al seno, l'allattamento misto e, durante la crescita, lo svezzamento, il distacco dal seno e i cambiamenti nel ritmo del sonno.



Le consulenze individuali o di coppia possono essere telefoniche, on-line o di persona presso il Centro per le Famiglie.

Punto d'ascolto e sostegno "Ben arrivato... piccolo mio!"

Può succedere che le neo-mamme nei primi mesi dopo il parto si sentano sole, inadeguate ed emotivamente fragili. Il Punto d'Ascolto è un luogo pensato per **sostenere i neo-genitori** nel superare difficoltà, fatiche e dubbi che si possono incontrare in seguito della nascita dei figli.

Un'équipe multi-professionale composta da psicologhe, ostetriche ed educatrici offre ai neo genitori visite domiciliari nei primi giorni dopo il parto, colloqui di consulenza, consulti telefonici e incontri in piccoli gruppi per mamme, papà e bambini per scoprire e riconoscere i bisogni delle prime fasi dello sviluppo psicomotorio dei piccoli.

Il progetto è attivo grazie alla collaborazione del Centro per le Famiglie con il Centro Salute Donna dell'Azienda USL di Ferrara, il reparto di Maternità dell'Arcispedale S. Anna e il Coordinamento Centri Bambini e Famiglie del Comune di Ferrara.

Counseling Genitoriale

Uno spazio di colloquio e consulenza riservato ai **genitori con figli entro i 10 anni**. Un'occasione di confronto e riflessione sullo stile educativo proprio e dell'altro genitore, sulla comunicazione in famiglia e il dialogo quotidiano con i figli, un aiuto per i genitori a riconoscere i cambiamenti tipici di ogni età dei loro bambini e delle loro bambine, imparando ad esprimere maggiormente le proprie risorse e capacità educative.



Il Servizio offre da uno a cinque incontri condotti da consulenti esperti in relazioni familiari, attraverso il quale i genitori saranno ascoltati, sostenuti e aiutati ad affrontare preoccupazioni e incertezze che si vivono quotidianamente nelle relazioni familiari e scolastiche.

Mediazione Familiare

Un servizio dedicato ai **genitori di figli minori che stanno vivendo l'esperienza della separazione o del divorzio** affinché possano continuare ad essere entrambi protagonisti insieme della crescita e dello sviluppo dei propri figli.

Si tratta di un intervento professionale di sostegno finalizzato a riorganizzare le relazioni familiari e la vita quotidiana con particolare riguardo all'interesse dei figli, al superamento dei conflitti e al raggiungimento di accordi separativi.

Il percorso di mediazione si articola in 1-12 incontri e non prevede, di regola, la presenza dei figli. Nelle situazioni in cui non è possibile coinvolgere entrambi i genitori sono comunque proposti percorsi di sostegno individuale.



Gli incontri sono condotti da un Mediatore Familiare professionista esperto e appositamente formato.

Non mi separo da voi

Gruppo di auto-aiuto rivolto a genitori separati o in via di separazione. Uno spazio di scambio e condivisione di esperienze per un sostegno alla relazione tra genitori e figli e tra genitori separati in un momento di grandi cambiamenti familiari.

Gli incontri di gruppo sono facilitati da un mediatore familiare del Centro per le Famiglie.

Consulenza Legale in Diritto di Famiglia

Un percorso limitato nel tempo (da uno a tre colloqui) condotto da Avvocati esperti, attraverso il quale i genitori possono **ricevere informazioni** su tematiche relative al diritto di famiglia (adozione, affido familiare, separazione e divorzio, mantenimento dei figli ecc.).

I consulenti e le consulenti non possono, per convenzione, assumere incarichi di assistenza professionale.

AREA SVILUPPO RISORSE FAMILIARI E COMUNITARIE

Promuovere il protagonismo delle famiglie con figli e figlie nel contesto comunitario, favorendo l'attivazione delle risorse personali e familiari in una logica di solidarietà, accoglienza e partecipazione alla vita sociale e di supporto ai cambiamenti, alle difficoltà, alle potenzialità che esprimono i bambini e le famiglie del proprio territorio.

In collaborazione con la rete dei servizi e delle associazioni presenti sul territorio vengono avviati processi di scambio, percorsi di integrazione, co-progettazione e co-realizzazione di iniziative ed azioni.

Una Famiglia per una Famiglia

Può capitare a tutte le famiglie di vivere momenti di difficoltà che, se affrontati in solitudine, rischiano di amplificare i problemi e il senso di inadeguatezza. I progetti di Affiancamento Familiare nascono per questo con l'obiettivo di sostenere famiglie che vivono una situazione di temporanea difficoltà nella gestione della propria vita quotidiana e nelle rela-

zioni educative con i figli. Il focus non è solo il bambino, ma tutto il suo nucleo familiare: **una famiglia solidale sostiene e aiuta un'altra famiglia** in difficoltà e tutti i componenti di entrambi i nuclei vengono coinvolti in una relazione basata sulla fiducia, sul consenso e sulla reciprocità.

I requisiti fondamentali per il buon esito del progetto sono l'adesione volontaria di entrambe le famiglie e la condivisione degli obiettivi in un progetto comune.

Le Scuole come Beni Comuni

Il progetto intende favorire la realizzazione di **micro-progetti partecipati** che vedono il coinvolgimento diretto dei genitori nei Servizi educativi e nelle scuole con l'intento di apportare cambiamenti, proposte e momenti di incontro con la finalità di migliorare le strutture, creare maggiore partecipazione e collaborazione tra scuole e genitori.



E ALTRI PROGETTI

Comunque papà

Il progetto "**Sostegno alla genitorialità in carcere**", nasce grazie a una collaborazione tra il Comune di Ferrara, la Casa Circondariale di Ferrara e le associazioni del territorio con l'obiettivo di migliorare la condizione dei genitori detenuti rafforzandone la responsabilità genitoriale e sostenendo le relazioni con i loro figli.

Portineria del Molo

Uno spazio informativo, di ascolto, di scambio e per prendersi cura delle comunità che vivono nei quartieri in cui sono collocate le sedi del Centro per le Famiglie, attraverso un'**esperienza di welfare di prossimità**. Il progetto nasce dalla collaborazione con il Consorzio Wunderkammer, l'Università degli Studi di Ferrara, Basso Profilo APS, CSV Ferrara e CSV Venezia.

Le parole della nascita

Laboratorio di italiano dedicato a **future mamme e neo mamme di origine straniera** che ha la finalità di promuovere il benessere psicofisico delle donne, sostenerle nell'esperienza della maternità in una situazione di potenziale fragilità e isolamento e per favorire l'accesso ai servizi del territorio.

InformaSitter

Lo sportello InformafamiglieBambini, per agevolare l'incontro fra la domanda e l'offerta di servizio di baby sitting, mette a disposizione un **elenco di baby sitter** che hanno dato la loro disponibilità. Il Centro per le Famiglie non effettua nessuna selezione ma organizza periodicamente **momenti formativi** rivolti alle aspiranti baby sitter.

Tutti i servizi sono gratuiti.

Per informazioni sui servizi e per fissare un appuntamento occorre rivolgersi allo Sportello Informafamigliebambini

Illustrazioni: Giulia Boari

Design: Riccardo Mazzoli - **be open** OPEN group



CONTATTI

Via Darsena 57, Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

P.zza XXIV maggio n. 1 - Ferrara

☎ 0532/242179 207894

✉ informafamigliebambini@comune.fe.it

Lo sportello riceve il pubblico su appuntamento nei giorni:

lunedì, mercoledì e venerdì: dalle 8.30 alle 13.00;

martedì: dalle 14.00 alle 17.00.

Orario estivo dal 1luglio al 31 agosto:

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 13.00

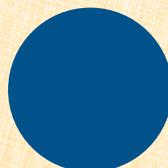
Per leggere la brochure in altre lingue inquadra il QR

Scan the QR to read the brochure in other languages



 Bambini e Genitori a Ferrara





COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

