## Comune di Ferrara - Scuola dell'Infanzia

## Menù adunno-inverno

|  |          | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'   | DAL      | AL                               |   |
|--|----------|---|--|--|---|--|----------|----------------------------------|---|
|  | 1° ЅЕТТ. | Minestra in brodo vegetale  | Riso all'olio                                    | Pasta integrale al pomodoro                                      | Passato di ceci con pasta                         | Passato di verdure con pastina*                                      | 06/10/25 | 10/10/25                         | Materie prime   |
|  |          | Scaloppina di suino al limone<br>Carote crude julienne<br>Pane integrale    | Lenticchie in umido<br>Patate agli aromi<br>Pane | Petto di pollo agli aromi<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale | Stracchino e asiago<br>Insalata verde<br>Pane     | Filetto di platessa gratinato*<br>Piselli e carote all'olio*<br>Pane | 01/12/25 | 07/11/25<br>05/12/25<br>09/01/26 | seguente menù:<br>Certificate da                                    |
|  |          | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione  | 02/02/26 | 06/02/26                         | agricoltura<br>biologica: pasta di                                  |
|  |          | Yogurt alla frutta  | Frutta fresca di stagione o banana               | Latte e cereali  | Focaccia all'olio                                 | Frutta fresca di stagione o banana                                   | 02/03/26 | 06/03/26                         | semola, riso, orzo, farro, pane, pane                               |
|  |          | Pasta integrale al pomodoro   | Crema di verdure e patate con orzo*              | Risotto alla zucca   | Passato di fagioli con pasta                      | Pasta all'olio   | 13/10/25 | 17/10/25                         | grat., farine, grissini,<br>crackers, carne<br>bovina, carne suina, |
|  |          | Bocconcini di tacchino agli aromi   | Ricotta e Parmigiano                             | Pollo al forno   | Pizza al pomodoro                                 | Fil. di merluzzo gratinato*  | 10/11/25 | 14/11/25                         | carne avicola, prosciutto cotto,                                    |
|  | 3° SETT. | Cavolfiore all'olio   | Fagiolini all'olio*                              | Insalata verde   | Carote julienne                                   | Spinaci all'olio*  | 08/12/25 | 12/12/25                         |   |
|  |          | Pane  | Pane   | Pane   |   | Pane integrale   | 12/01/26 | 16/01/26                         | parmigiano reggiano<br>DOP, yogurt, uova                            |
|  |          | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione  | 09/02/26 | 13/02/26                         | in guscio, uova   |
|  |          | Frutta fresca di stagione o banana  | Torta da forno (prod.propria)                    | Pane e marmellata  | Succo di frutta s/zuccheri e<br>cracker           | Frutta fresca di stagione o banana                                   | 09/03/26 | 13/03/26                         | pastorizzate, frutta,<br>verdure e ortaggi<br>freschi, verdure      |
|  |          | Pasta al ragù di verdure e legumi*  | Riso all'olio                                    | Minestra in brodo vegetale                                       | Pasta integrale al sugo di pesce*                 | Crema di verdure e legumi con<br>orzo*                               | 20/10/25 | 24/10/25                         | surgelate, legumi<br>secchi, polpa e                                |
|  |          | Tacchino agli aromi   | Frittata al forno                                | Bocconcini di bovino alla pizzaiola                              | Mozzarella  | Cotoletta di platessa al forno (prod. propria)*                      |          | 21/11/25                         | ovtrovorgino d'olivo  |
|  |          | Broccoli all'olio   | Carote crude julienne                            | Purè di patate   | Insalata verde                                    | Finocchi cotti   |          | 19/12/25                         | confetture,   |
|  |          | Pane integrale  | Pane   | Pane integrale   | Pane  | Pane   | 19/01/26 |                                  |   |
|  |          | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione  | 16/02/26 | 20/02/26                         | biscottate, biscotti,<br>purea di frutta,                           |
|  |          | Latte e biscotti secchi   | Yogurt alla frutta                               | Frutta fresca di stagione o banana                               | Focaccia all'olio                                 | Frutta fresca di stagione o banana                                   | 16/03/26 | 20/03/26                         | nettari/succhi,   |
|  | 4° SETT. | Pasta al pomodoro e origano   | Crema di verdure e patate con orzo*              | Risotto al radicchio rosso                                       | Passato di fagioli con pasta                      | Fusilli integrali alla crema di zucca                                | 27/10/25 | 31/10/25                         | prodotti per la prima<br>infanzia (biscotti,<br>semolino,           |
|  |          | Prosciutto crudo  | Uova strapazzate                                 | Cotoletta di pollo al forno (prod.propria)                       | Pizza al pomodoro                                 | Fil. di merluzzo in crosta di mais*                                  | 24/11/25 | 28/11/25                         | omogeneizzati,<br>creme di cereali,<br>latte in polvere)            |
|  |          | Cappuccio julienne  | Bieta all'olio*                                  | Finocchi all'olio  | Carote julienne                                   | Cavolfiore all'olio  |          | 26/12/25                         | Certificate DOP:  |
|  |          | Pane  | Pane   | Pane   |   | Pane integrale   | 26/01/26 | 30/01/26                         | parmigiano<br>reggiano, asiago,                                     |
|  |          | Torta da forno (prod.propria)**   | Frutta fresca di stagione                        | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione  | 23/02/26 | 27/02/26                         |   |
|  |          | Frutta fresca di stagione   | Pane e marmellata                                | Frutta fresca di stagione o banana                               | Succo di frutta s/zuccheri e grissini<br>all'olio | Frutta fresca di stagione o banana                                   | 23/03/26 | 27/03/26                         |   |
|  |          | Colazione: latte parz scremato con fette hiscottate o hiscotti o cornflakes |  |  |   |  |          |                                  |   |

Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes

Note: la banana a merenda prevista una volta a settimana; nell'arco della settimana viene assicurata varietà della frutta fresca



Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (Incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 -allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



<sup>\*\*</sup> torta del mese per festeggiare i compleanni