

# Comune di Ferrara - Scuola dell'Infanzia

# Menù VEGETARIANO primavera-estate 2026/2027

|          | LUNEDI'                            | MARTEDI'                                       | MERCOLEDI'                         | GIOVEDI'                               | VENERDI'                           | DAL      | AL       |
|----------|------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|----------|----------|
| 1° SETT. | Pasta integrale al pomodoro        | Riso all'olio                                  | Pasta al ragù di verdure*          | Passato di verdure con orzo*           | Pasta alla crema di piselli*       | 07/09/26 | 11/09/26 |
|          | Tofu                               | Lenticchie in umido                            | Legumi                             | Frittata alla ricotta                  | Spezzatino di seitan               |          |          |
|          | Fagiolini all'olio*                | Carote crude julienne                          | Pomodori                           | Insalata verde                         | Patate all'olio                    |          |          |
|          | Pane                               | Pane                                           | Pane integrale                     | Pane                                   | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione              | Frutta fresca di stagione          |          |          |
| 2° SETT. | Frutta fresca di stagione o banana | Yogurt alla frutta                             | Focaccia all'olio                  | Latte e biscotti                       | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
|          | Pasta al pomodoro                  | Riso all'olio                                  | Pasta al ragù di verdure*          | Passato di fagioli con pasta           | Pasta integrale ricotta e basilico | 14/09/26 | 18/09/26 |
|          | Formaggio                          | Frittata al forno                              | Tofu                               | Pizza al pomodoro                      | Legumi                             |          |          |
|          | Zucchine all'olio                  | Insalata verde                                 | Pomodori                           | Carote crude julienne                  | Bieta all'olio*                    |          |          |
|          | Pane                               | Pane                                           | Pane integrale                     | Frutta fresca di stagione              | Pane                               |          |          |
| 3° SETT. | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione              | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | Torta da forno (prod.propria)      | Pane e marmellata                              | Frutta fresca di stagione o banana | Succo di frutta s/zuccheri e crackers  | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
|          | Pasta al ragù di verdure*          | Riso al pomodoro                               | Passato di verdure con pasta*      | Pasta integrale alla crema di zucchine | Passato di ceci con pasta          | 21/09/26 | 25/09/26 |
|          | Stracchino                         | Uova strapazzate                               | Legumi                             | Fagioli cannellini al pomodoro         | Spezzatino di seitan               |          |          |
|          | Carote crude julienne              | Bieta all'olio*                                | Patate agli aromi                  | Insalata verde                         | Pomodori                           |          |          |
| 4° SETT. | Pane integrale                     | Pane                                           | Pane                               | Pane                                   | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione              | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | Focaccia all'olio                  | Yogurt alla frutta                             | Frutta fresca di stagione o banana | Latte e cereali                        | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
|          | Riso all'olio                      | Pasta agli asparagi/zucchine                   | Passato di legumi con pasta        | Pasta integrale al pomodoro            | Minestra in brodo vegetale         | 28/09/26 | 02/10/26 |
|          | Caprese di mozzarella e pomodori   | Legumi                                         | Pizza al pomodoro                  | Legumi                                 | Spezzatino di seitan               |          |          |
|          | Pane                               | Patate agli aromi                              | Carote crude julienne              | Insalata                               | Zucchine all'olio                  |          |          |
|          | Torta da forno (prod.propria)**    | Pane integrale                                 | Frutta fresca di stagione          | Pane                                   | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione              | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          |                                    | Succo di frutta s/zuccheri e grissini all'olio | Frutta fresca di stagione o banana | Pane e marmellata                      | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
|          |                                    |                                                |                                    |                                        |                                    |          |          |

Colazione: latte parz.scremato e fette biscottate o biscotti o cornflakes

\*\*torta del mese per festeggiare i compleanni

Note: la banana a merenda prevista una volta a settimana; nell'arco della settimana viene assicurata varietà della frutta fresca

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

