

## Comune di Ferrara

## Menù VEGETARIANO primavera-estate 2024/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 22/07/2024
15/25	Pasta integrale ricotta e pomodoro	Pasta all'olio e basilico	Gionata della Celiachia Risotto al sugo di verdure*	Spaghetti al pomodoro	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico*	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù:  Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino,
1° SETT. 12/05/25-16705/25	Piatto di legumi	Burger vegano*	Tortino di verdure e legumi*	Frittata al forno	Asiago	
1° SETT 5/25-167	Patate prezzemolate	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata e cappuccio julienne	Pomodori	
12/0	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	SG Crackers e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
2° SЕТТ. 19/05/25-23/05/25	Passato di verdure con orzo*	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta al ragù di soia	Pasta all'olio	Pasta al sugo di melanzane*	legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile,
2° SЕПТ. /25-23/	Tortino vegano di spinaci	Burger delicato di verdure*	Caciotta	Fagioli prezzemolati	Parmigiano reggiano	composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino,
2°S '05/25	Carote julienne	Insalatona mista	Pomodori	Zucchine trifolate	Patate gratinate*	
19/	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzare, uova
/25	Risotto al sugo di verdure*	Spaghetti al pomodoro	Pasta con piselli*	Passato di fagioli con farro*	Pasta integrale alla parmigiana	fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola,
T. 0/05		Frittata al forno	Piatto di legumi	Tortino di verdure e legumi*	Burger vegano alla pizzaiola*	prodotti della pesca (salmone,
3° SETT. 26/05/25-30/05/25	Caprese di mozzarella e pomodori	Zucchine trifolate	Insalata mista	Carote julienne	Patate all'olio*	trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). <b>Certificato DOP:</b>
26/0	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggano DOP. <b>Offerti da CIRFOOD</b> : tortelloni
/25		Menù fine anno scolastico Farfalle al pesto*	Pasta all'olio	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana	ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine
4° SETT. 02/05/25-06/06/25		Tortino di sole verdure*	Sformato di patate*	1/2 porzione di formaggio	Burger delicato di verdure*	monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli
4° 2/05/25		Zucchine gratinate con basilico	Pomodori	Carote julienne	Patate prezzemolate*	freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci,
- 6		Pane e Torta	Pane e yogurt alla frutta	Frutta	Pane integrale e frutta	tarallini, base pizza.

Insalatona mista: lattuga, carote, cappuccio, pomodori, finocchi



Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

