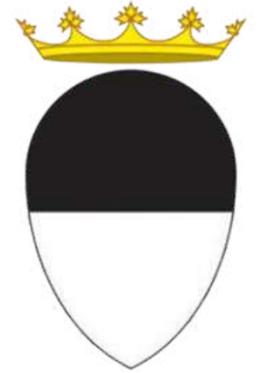


COMUNE DI FERRARA



**Report**

# La pratica sportiva a Ferrara

Survey sugli Studenti delle Scuole Secondarie di I° grado

Realizzazione a cura di:



GHIRETTI & PARTNERS  
SPORT ADVISOR

# Premessa

Come primo momento nella costruzione del proprio Piano Strategico per lo Sport, il Comune di Ferrara, in collaborazione con SG Plus, ha avviato un percorso di indagine, attraverso la somministrazione di questionari, mirato a comprendere la diffusione dell'attività sportiva, le diverse modalità di pratica, i principali bisogni e necessità dei cittadini ferraresi.

I questionari hanno coinvolto:



Scuole di ogni  
ordine e grado



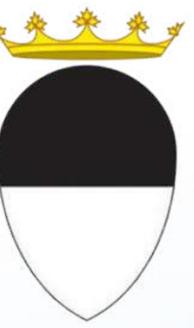
Società  
sportive



Praticanti  
sportivi



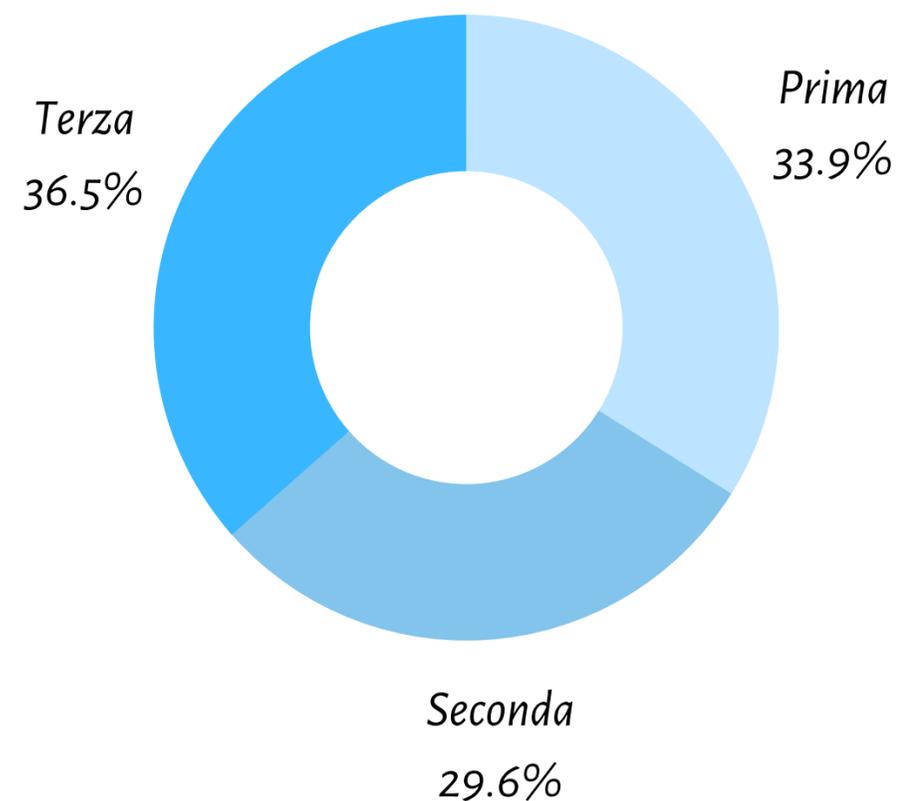
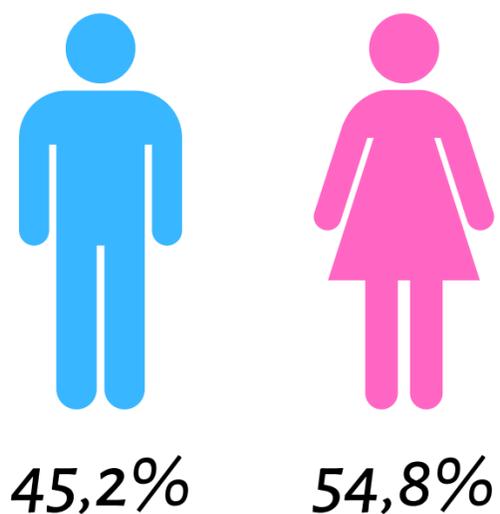
Famiglie



# I partecipanti

Al questionario hanno partecipato 118 Studenti delle Scuole Secondarie di I° grado, con una leggera prevalenza del genere femminile.

Le classi sono rappresentate in modo piuttosto omogeneo.

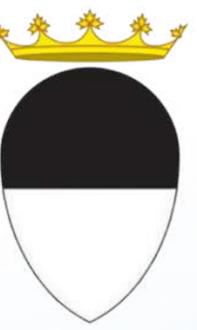


# La scuola e lo sport

Durante le ore curricolari di scuola, solo il 2% dei rispondenti segnala di non praticare sport, mentre la grande maggioranza svolge attività motoria 2 volte a settimana (94%).



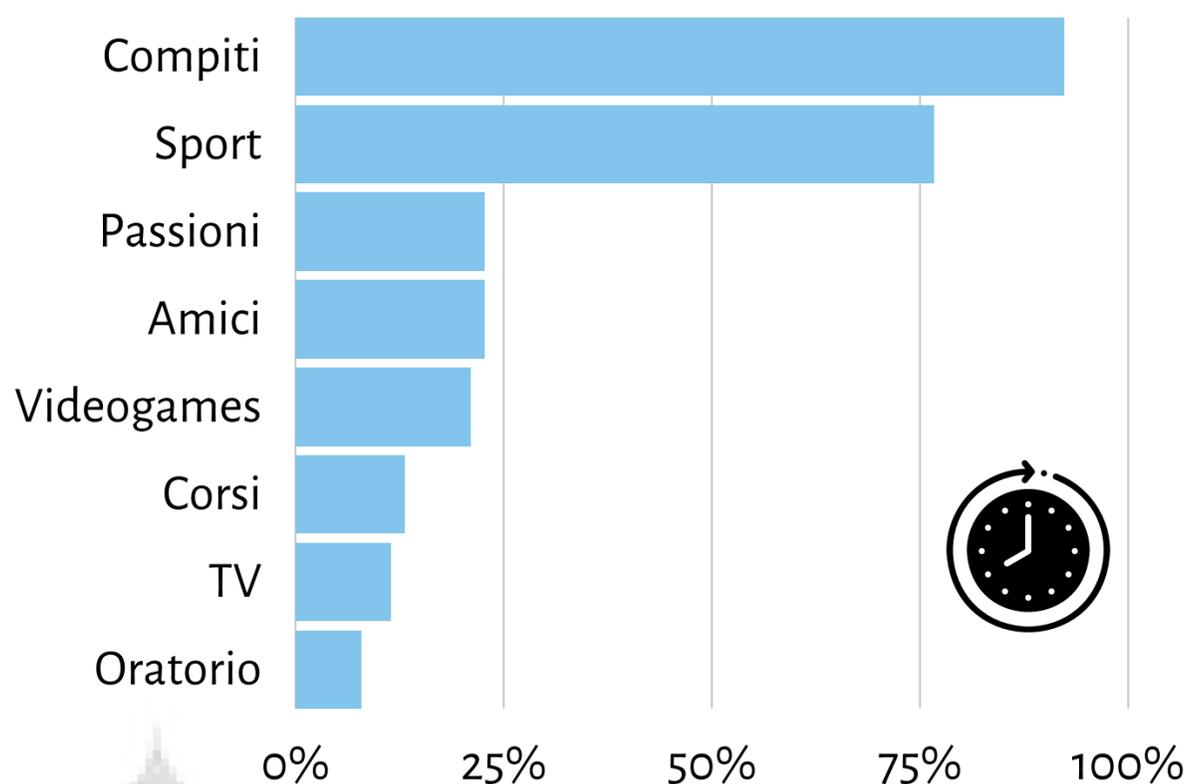
Svolge attività motoria curricolare per due ore a settimana





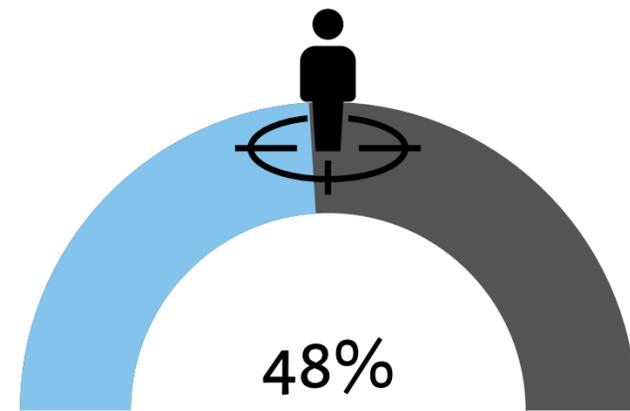
# Le attività extra scolastiche

Nel tempo libero, gli studenti dimostrano grande attenzione ai compiti (92,2%) e allo sport (76,5%). Altre attività che svolgono, tra le più comuni, sono dedicarsi alle proprie passioni (22,6%), passare il tempo con amici (22,6%) e giocare ai videogames (20,9%). Più del 90% degli studenti dedica allo studio pomeridiano più di 1 ora al giorno.

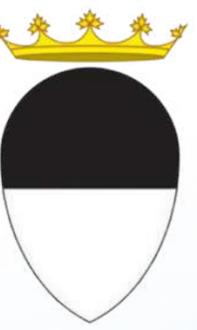
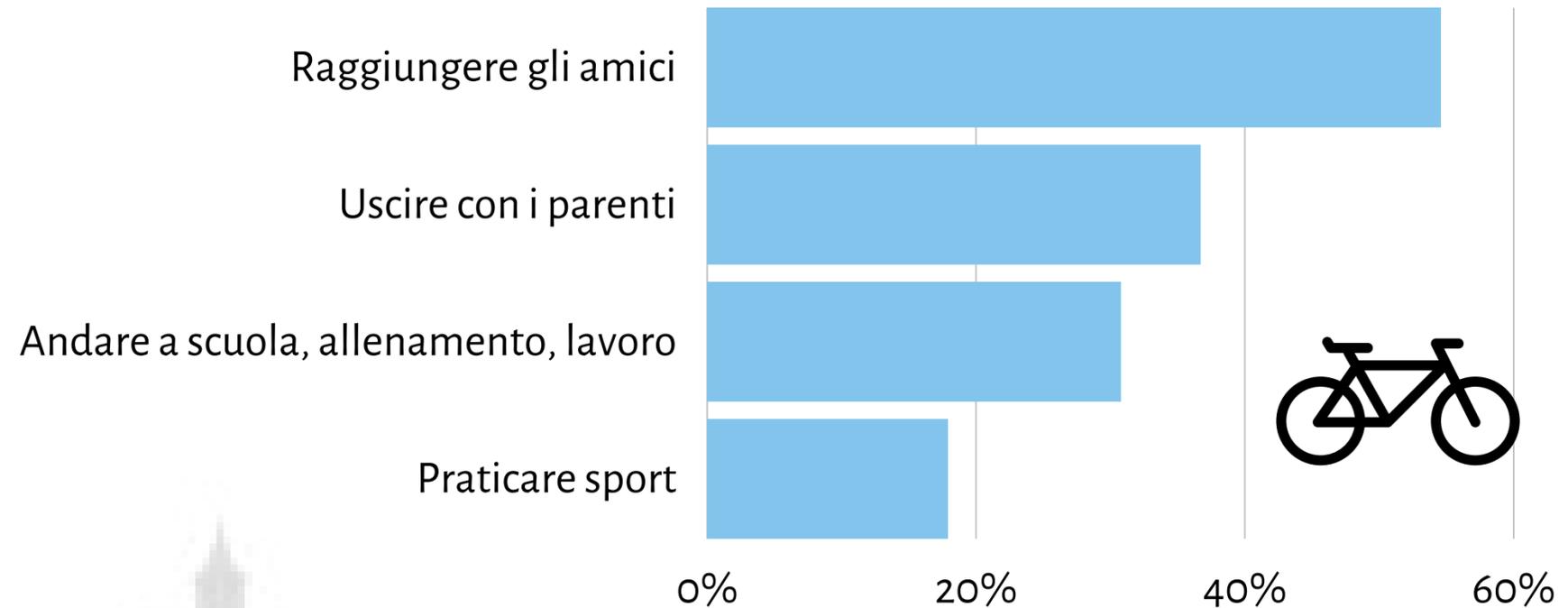


# Gli studenti di Ferrara

Circa la metà degli studenti intervistati risiede a Ferrara, che è anche la città in cui fanno sport o in cui svolgono altre attività extra-scolastiche. Inoltre, la quasi totalità degli studenti possiede una bicicletta, che viene utilizzata principalmente per le uscite con gli amici (54,5%) e con i parenti (36,6%).

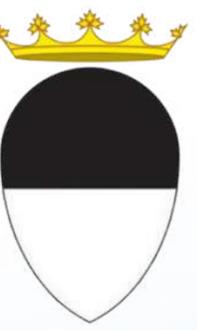
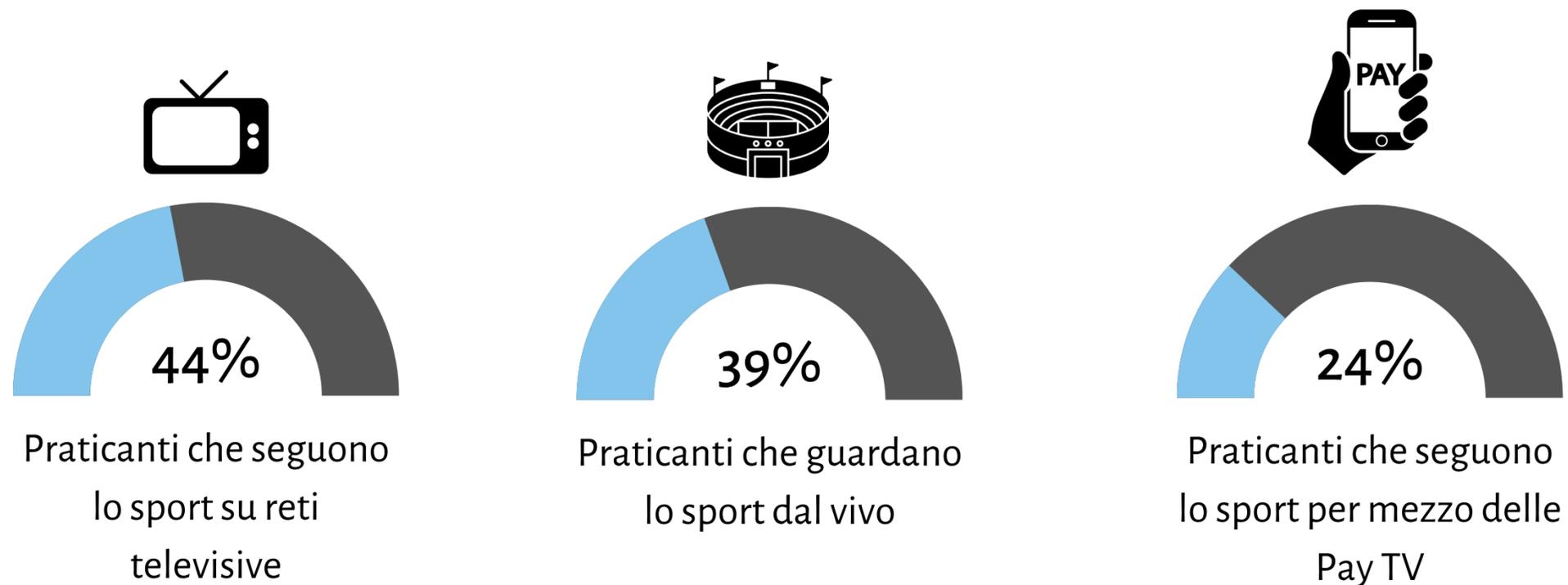


Studenti che vivono a Ferrara



# Il rapporto con lo Sport

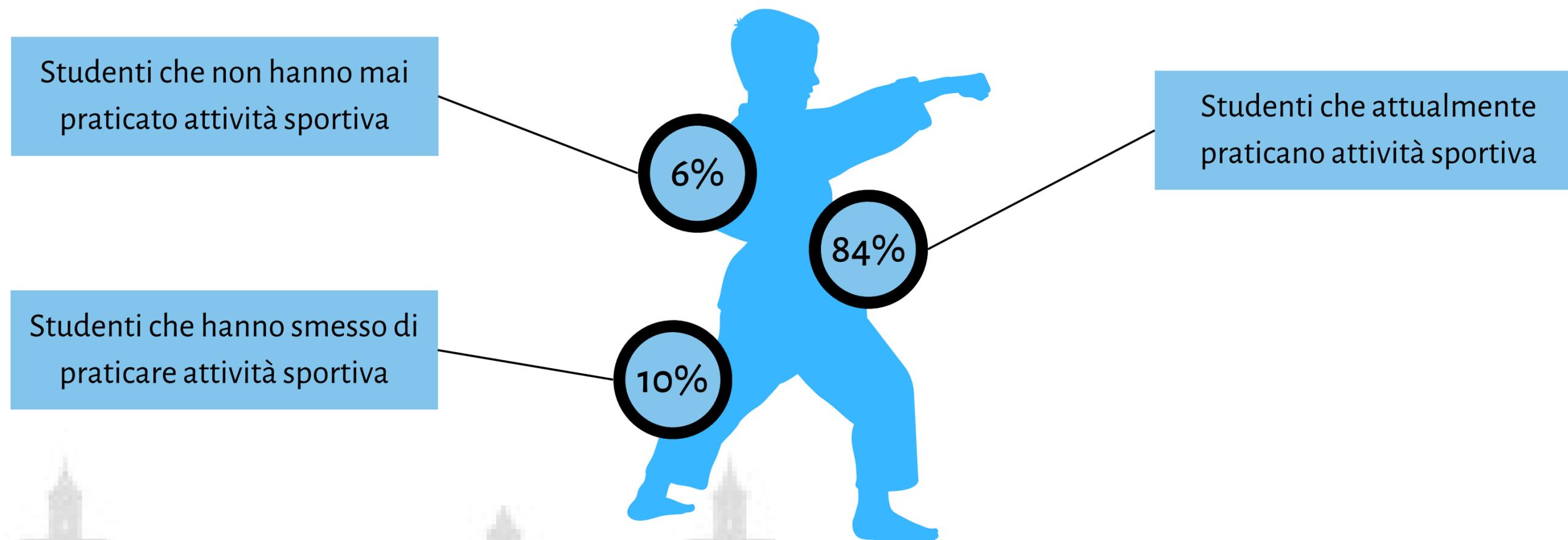
Gli studenti delle Scuole Secondarie di I° grado di Ferrara, oltre a svolgere attivamente la pratica sportiva, seguono gli eventi sportivi in TV, su reti in chiaro (44%) e a pagamento (24%), ma anche dal vivo negli stadi e palazzetti (39%).





# La situazione sportiva degli studenti

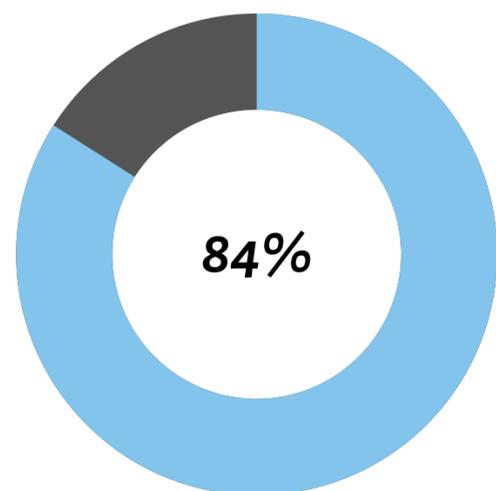
Allo stato attuale, oltre 4 studenti su 5 praticano sport. Inoltre, tra il 16% che non pratica sport, il 10% ha optato per interrompere la pratica sportiva, mentre solo il 6% non ha mai praticato.



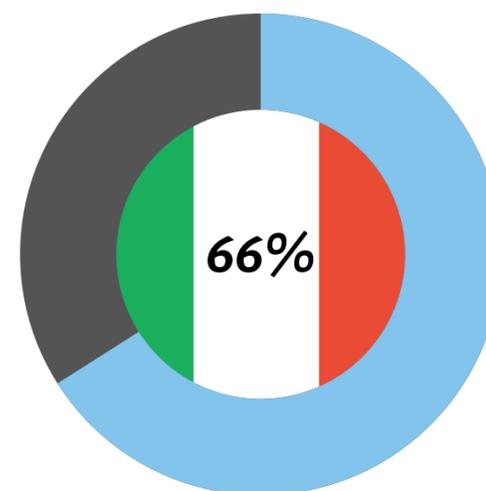


# Focus sulla situazione sportiva di Ferrara

In questo momento, sul territorio ferrarese, circa l'84% degli Studenti di Scuola Secondaria di I° grado pratica attività sportiva, contro il 66% che non pratica (6%) o ha smesso di praticare (10%). Quello dei praticanti è un dato che supera in modo netto la media nazionale.



**Praticanti sportivi  
nel Comune di Ferrara**

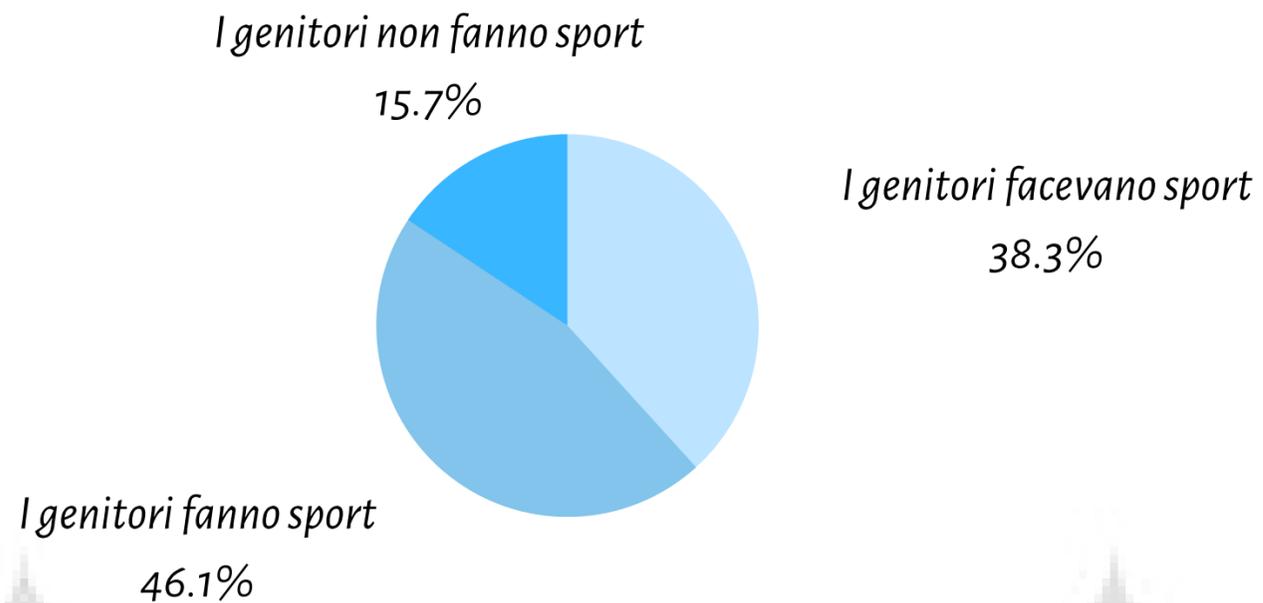


**Media italiana nella fascia  
d'età analizzata**



# Focus sull'influenza della "sportività" dei genitori

La grande maggioranza dei genitori è sportiva, in quanto più di due su tre hanno praticato attività sportiva in passato (38,3%) e quasi uno su due pratica sport tutt'ora (46,1%),  
Significativo notare quanto questo dato influenzi la sportività dei figli: un figlio con genitori sportivi ha una probabilità nettamente superiore di fare sport.

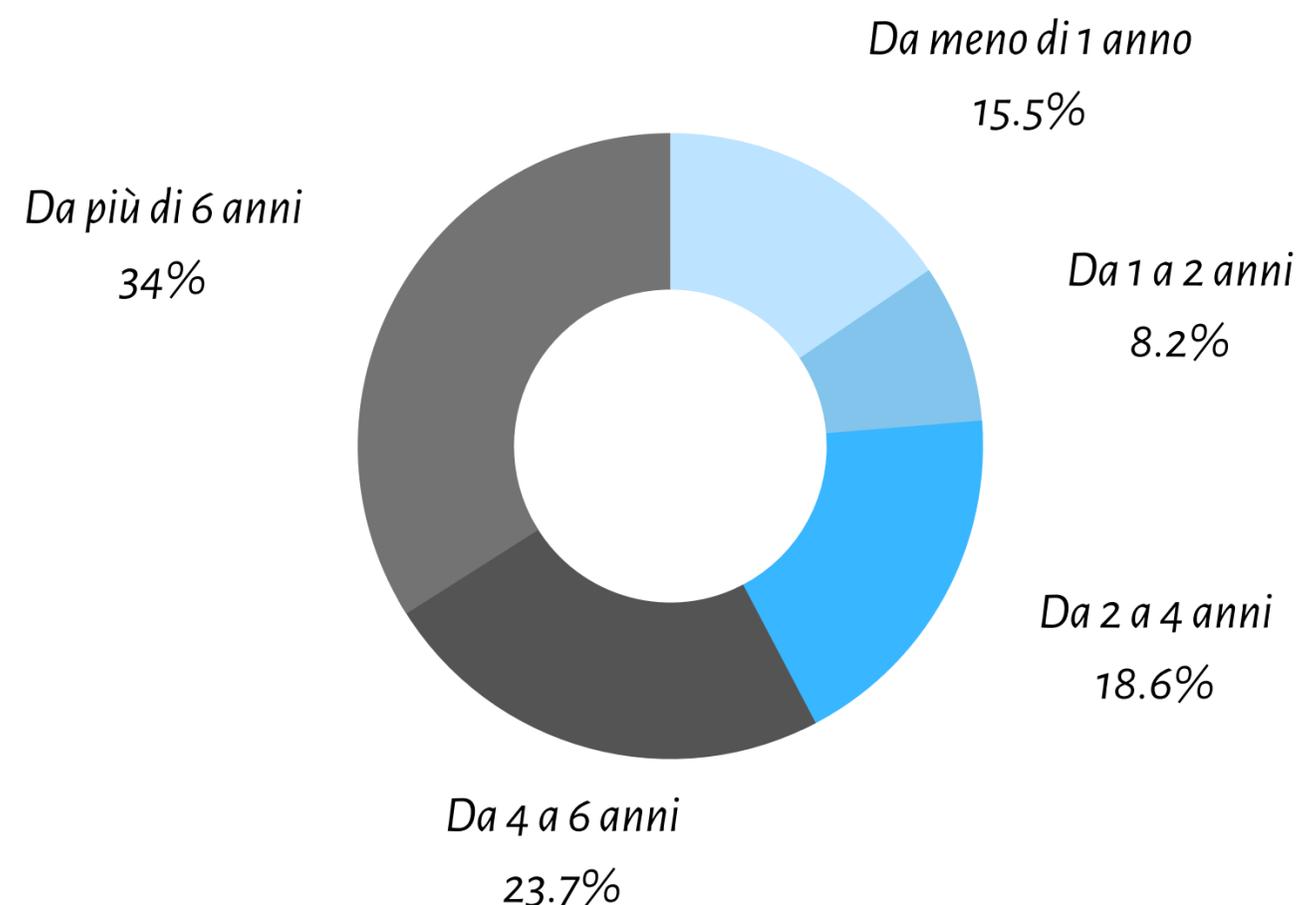
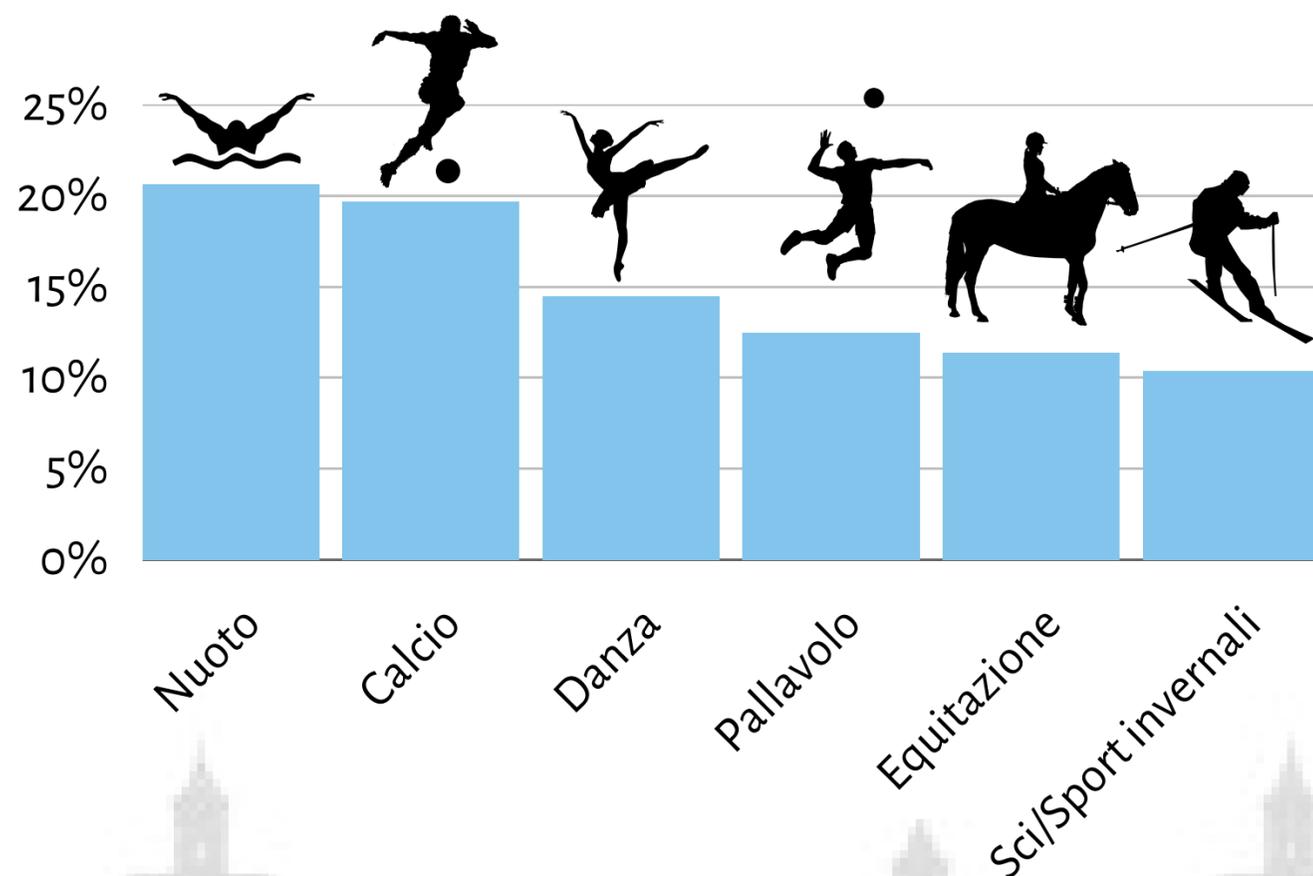




# La pratica sportiva

Gli sport più praticati dagli Studenti delle Scuole Secondarie di 1° grado sono il nuoto (20,6%), il calcio (19,6%), la danza (14,4%), la pallavolo (12,4%) e l'equitazione (11,3%).

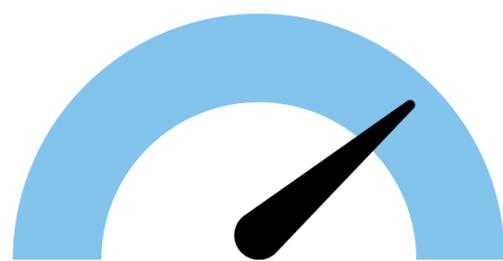
Più di un terzo degli studenti pratica la propria attività sportiva da più di 6 anni.





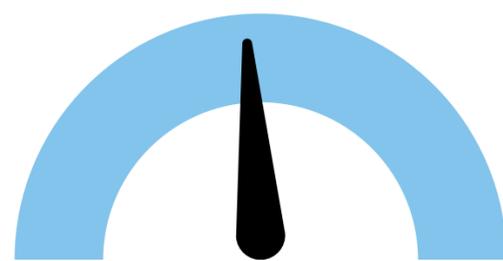
# Le principali motivazioni per la pratica sportiva

Tra le ragioni che spingono gli studenti a praticare sport si rileva il divertimento (75,2%), seguito dal riconoscimento dell'importanza dello sport per la salute (48,4%), per la propria formazione caratteriale e psicologica (34%) e per la cura del proprio aspetto fisico (34%).



75,2%

Divertimento



48,4%

Fa bene alla salute



34%

Migliora mente e  
carattere



34%

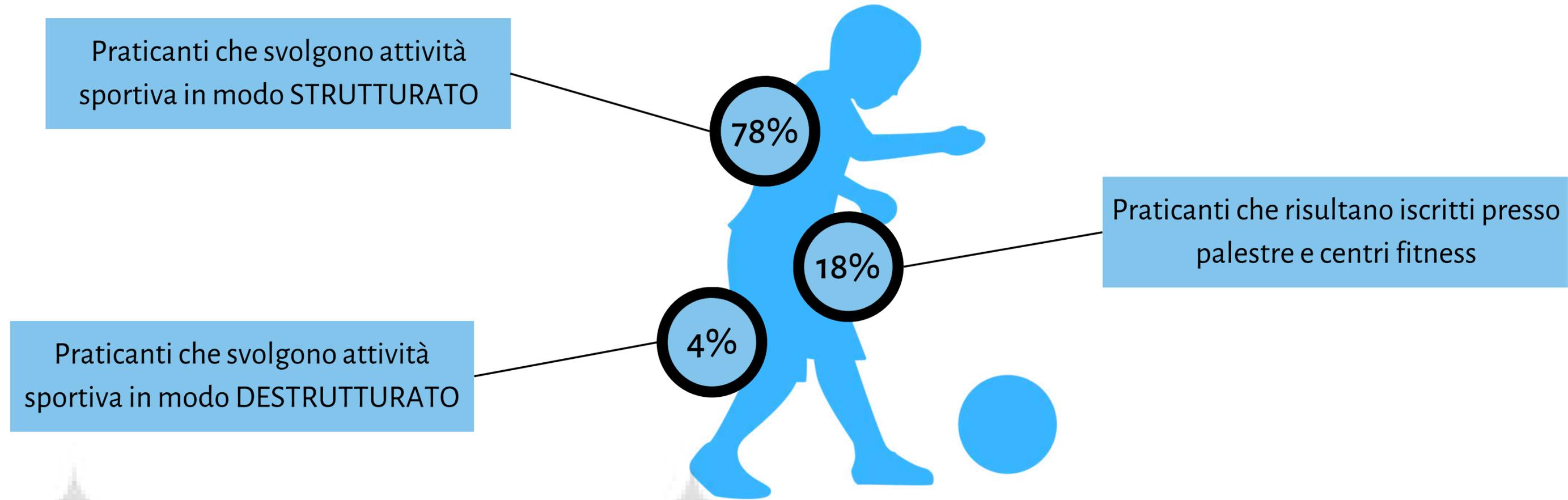
Migliora l'aspetto  
fisico





# Attività strutturata e destrutturata

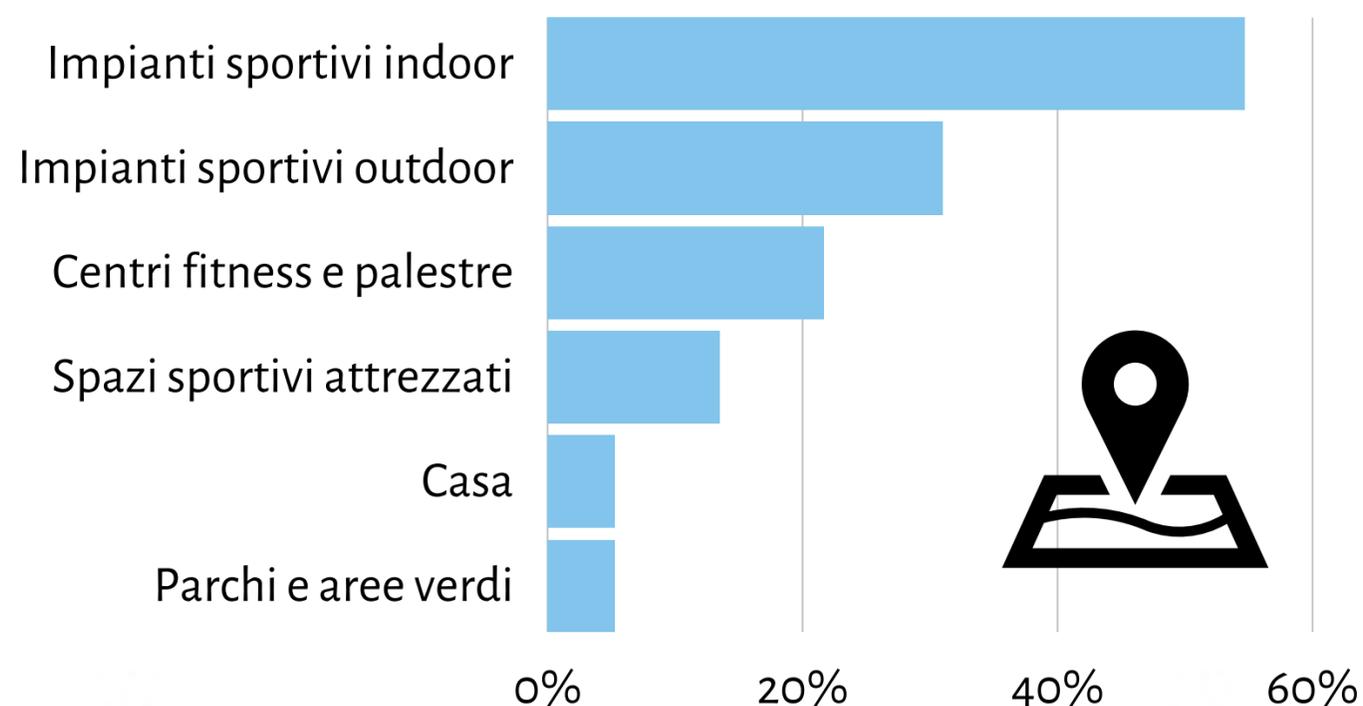
La maggior parte degli studenti, anche in virtù dell'età, pratica sport in modo strutturato (78%), mentre il 4% fa sport in modo destrutturato. A questi numeri si aggiungono coloro che sono iscritti presso delle palestre (18%).





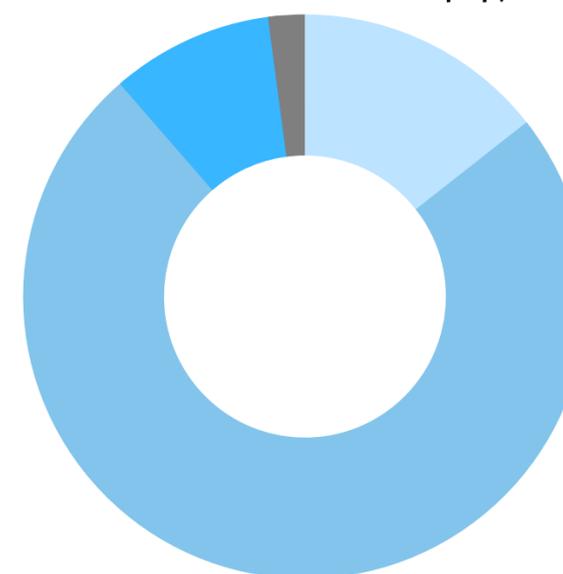
# Tempi e modi della pratica

Oltre il 74% degli Studenti delle Scuole Secondarie di 1° grado svolge attività sportiva almeno 2/3 volte a settimana, evidenziando che, tra loro, circa uno studente su sei pratica sport tutti i giorni. Inoltre, le strutture più frequentate sono gli impianti indoor (54,6%) e outdoor (30,9%).

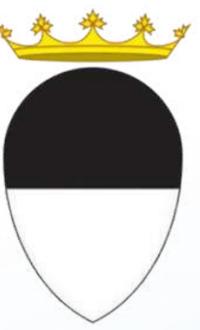


*Somma superiore al 100%  
in quanto era possibile  
fornire più risposte*

1 volta a settimana 9.3%  
Tutti i giorni 14.4%

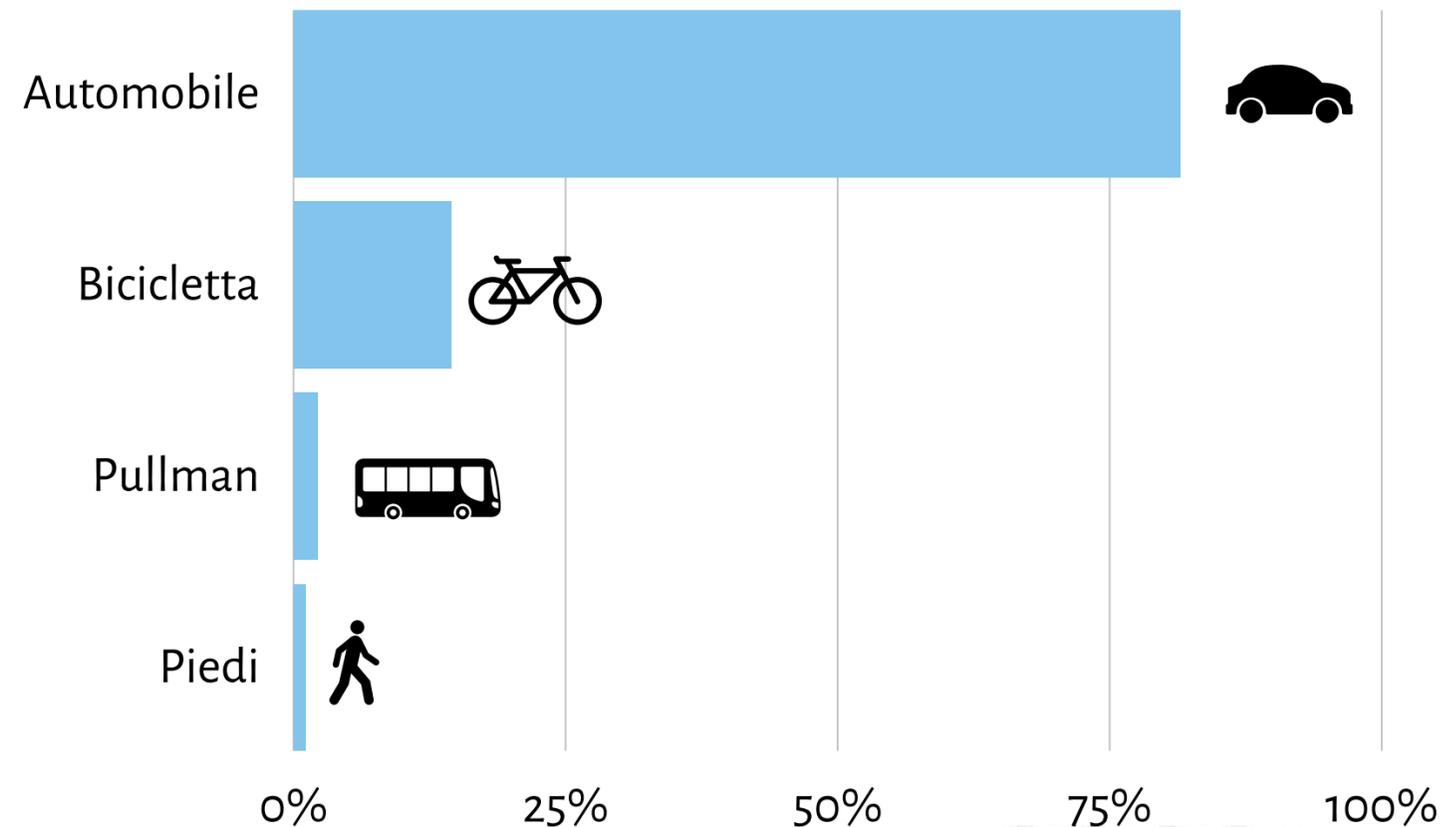
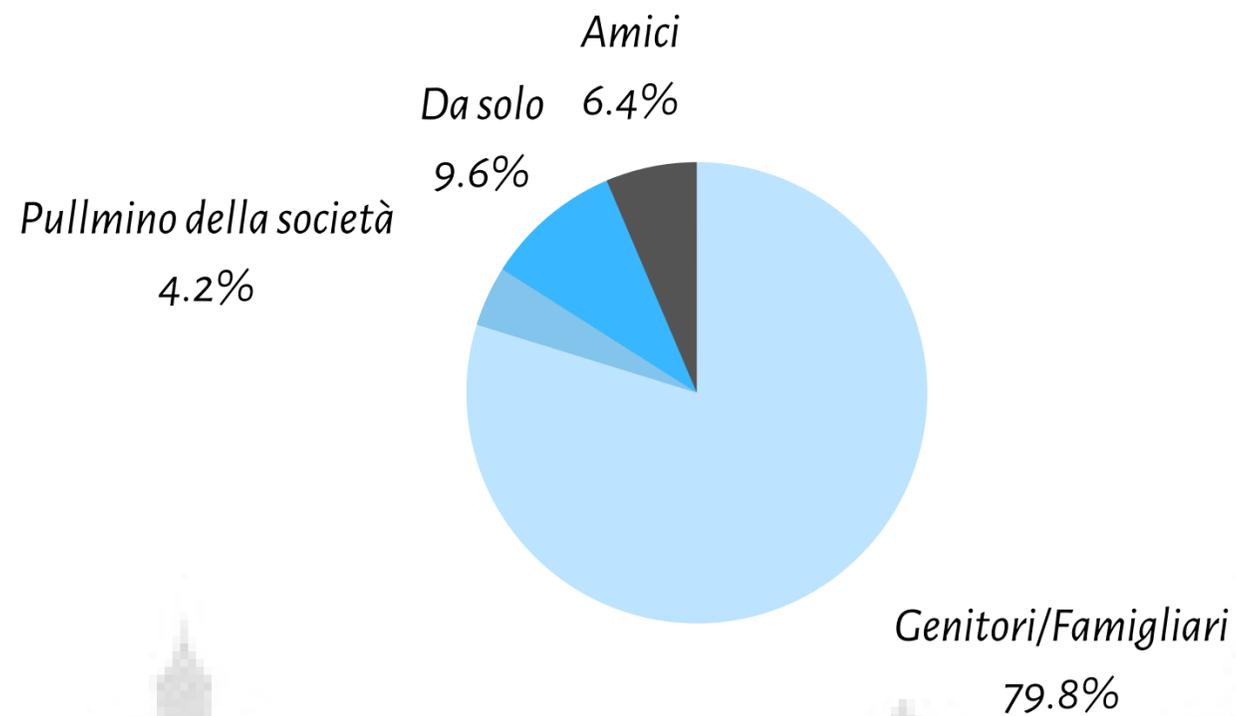


2/3 volte a settimana  
74.2%



# Gli spostamenti per la pratica sportiva

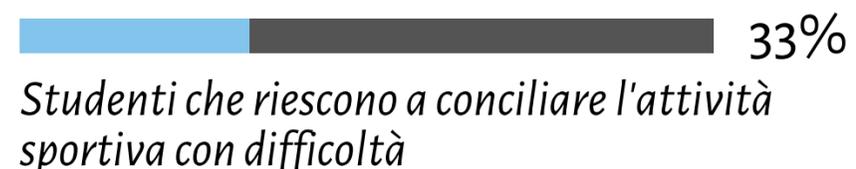
La grande maggioranza degli studenti viene accompagnata agli allenamenti dai propri famigliari o si reca autonomamente presso gli spazi in cui svolge attività sportiva. Il mezzo nettamente più utilizzato per questo tipo di spostamento è l'automobile (81,4%). Tuttavia, viene mostrata anche discreta attenzione alla mobilità ecosostenibile da parte degli studenti (15,4%, tra spostamenti a piedi e in bicicletta).





# Come facilitare l'attività sportiva?

Dall'analisi svolta emerge che oltre la metà degli studenti praticanti non ha difficoltà nel conciliare la pratica sportiva con gli altri impegni. Inoltre, agli intervistati è stato chiesto quali aspetti potrebbero facilitare la pratica sportiva a Ferrara e quelli che hanno avuto il più alto riscontro sono stati la possibilità di ricevere incentivi economici per la pratica e di avere spazi sportivi vicino a casa o scuola.



37,1%

Incentivi economici alla pratica sportiva



37,1%

Spazi in prossimità dei luoghi di studio e/o abitazione

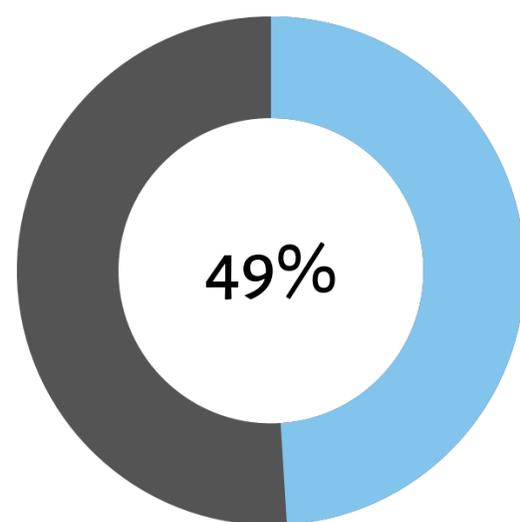




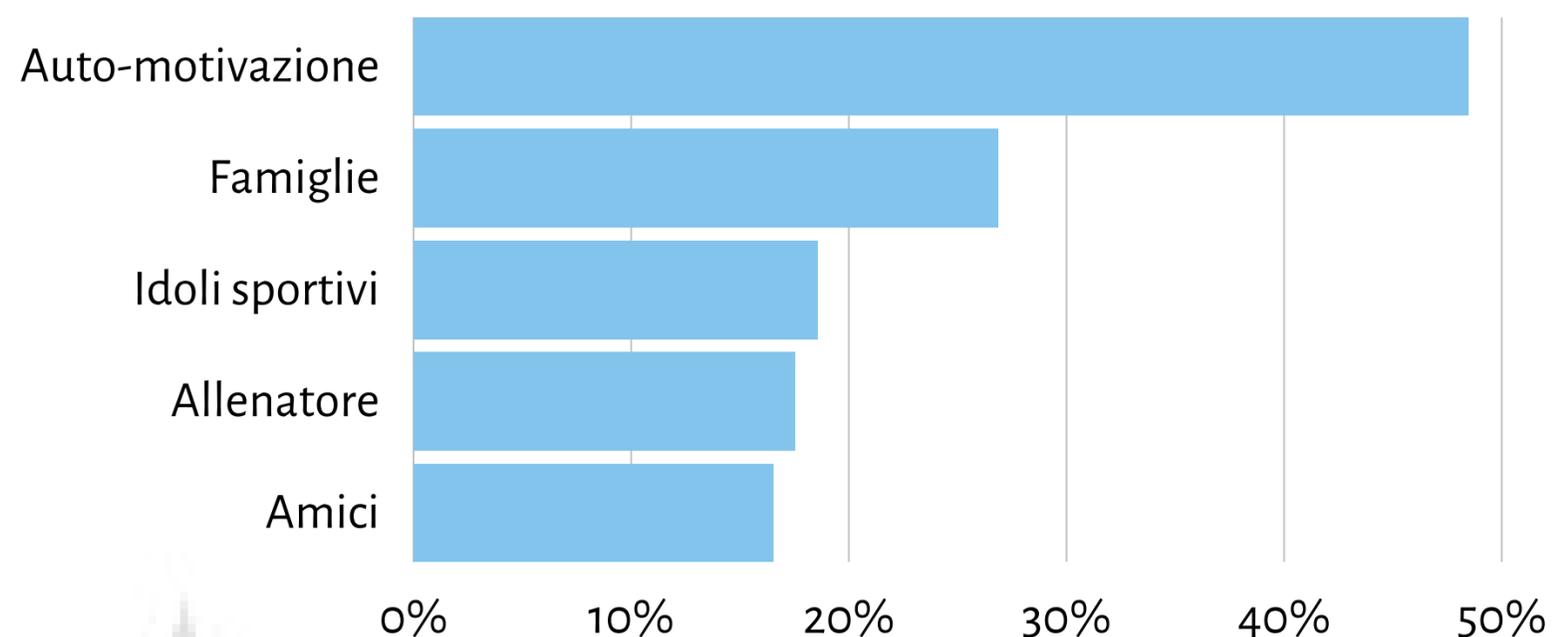
# Le figure di riferimento per l'attività sportiva

Circa la metà degli studenti dichiara di voler fare lo sportivo da grande.

Tra le figure più importanti nella scelta di praticare sport risultano emergere i famigliari (26,8%), gli idoli sportivi (18,5%) e gli istruttori o allenatori (17,5%). Però, è importante sottolineare che circa il 50% degli studenti afferma di aver trovato autonomamente le motivazioni nel praticare sport (48,4%).



Studenti che vorrebbero fare gli sportivi da grande

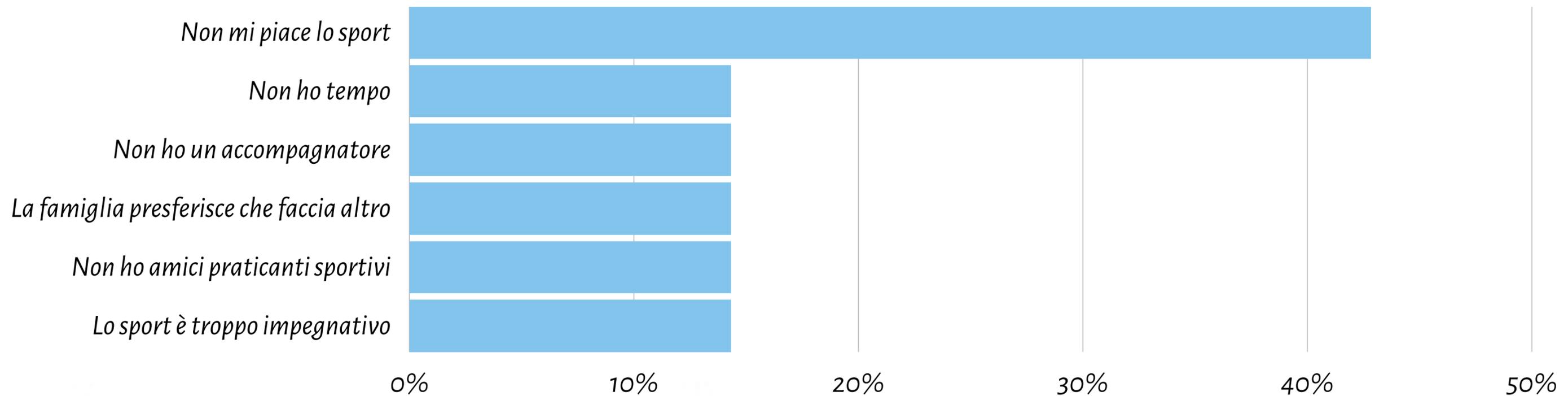


*Somma superiore al 100% in quanto era possibile fornire più risposte*



# Le ragioni dei non praticanti

Tra le principali ragioni per cui gli studenti non fanno sport, quasi la metà lamenta segnala scarsa passione verso la pratica sportiva, seguito da circa uno su sei che lamenta la mancanza quali il tempo per praticare, un accompagnatore e amici con cui poter fare sport.

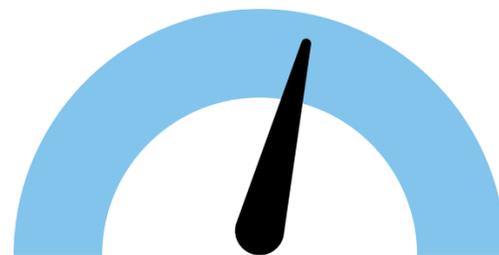


*Somma superiore al 100% in quanto era richiesta una risposta per ciascuna opzione*



# Come avvicinare i ragazzi alla pratica?

Tra i possibili fattori che vengono dati come incentivanti per incominciare a fare sport, si trova la possibilità di disporre di più spazi di sport vicino a scuola o a casa, avere compagni e amici con cui poter condividere la pratica e svolgere attività sportive pomeridiane a scuola.



57,1%

Spazi in prossimità  
dei luoghi di studio  
e/o abitazione



42,8%

Attività sportive a  
scuola nel  
pomeriggio



42,8%

Amici che praticano  
sport

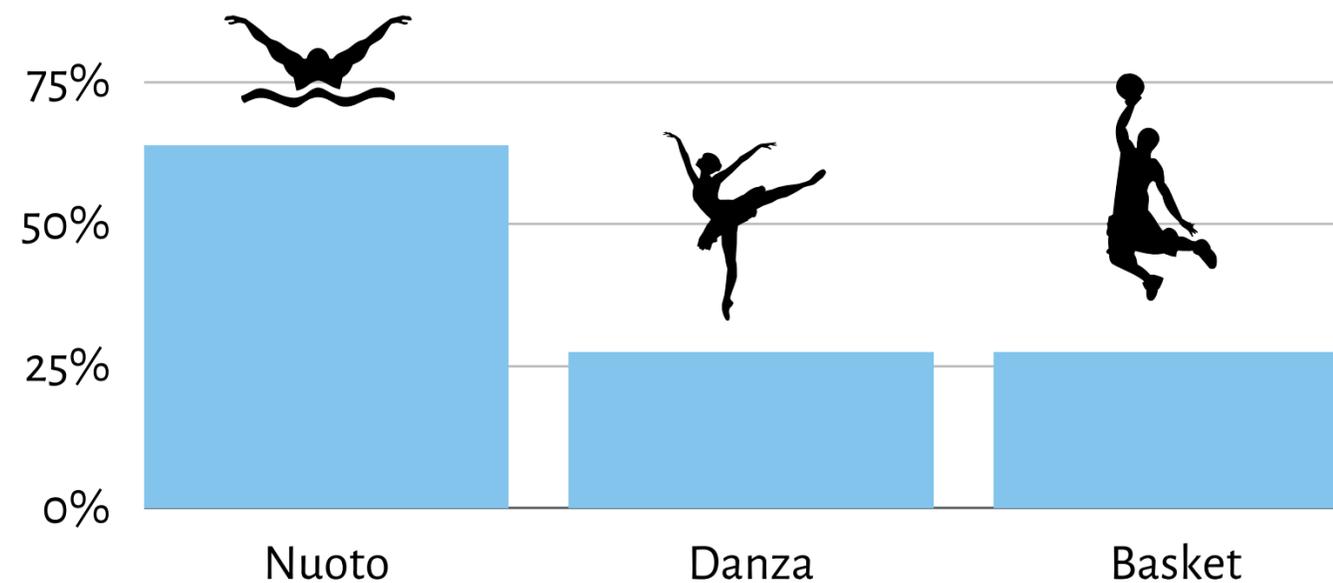
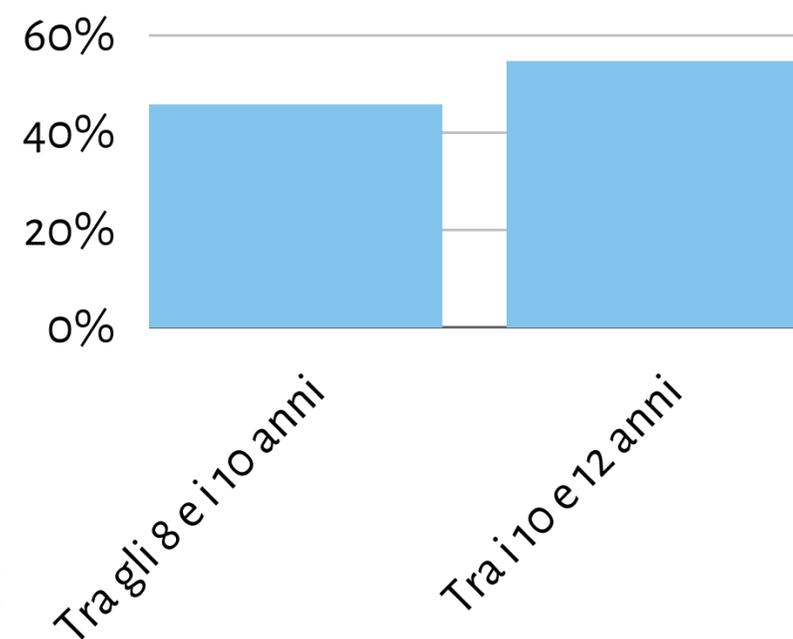




# L'abbandono sportivo

Nessuno tra gli studenti ha abbandonato la pratica sportiva prima degli 8 anni.

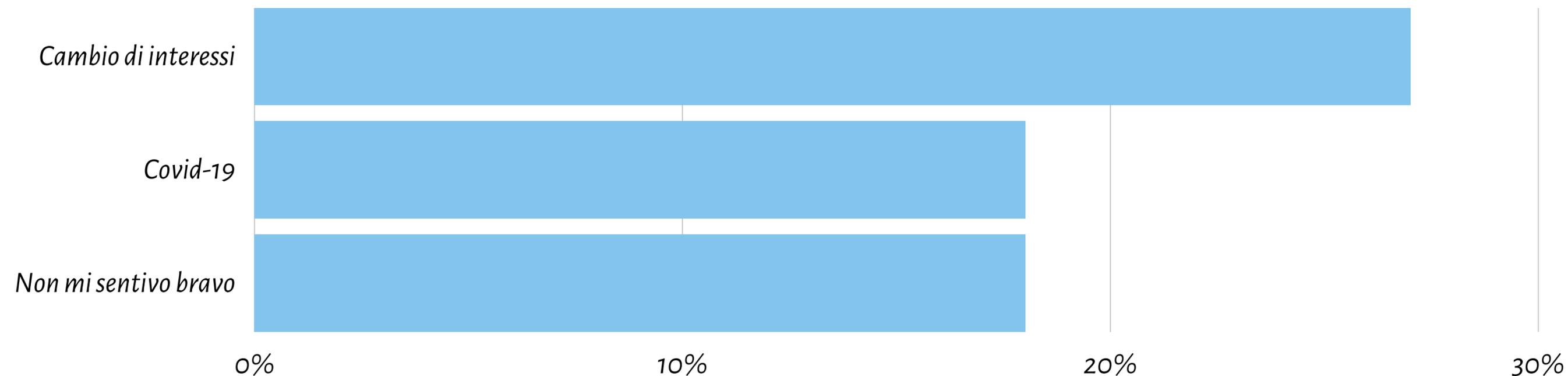
La fascia d'età più coinvolta dal drop-out sportivo è quella compresa tra i 10 e i 12 anni (54,5%). Gli sport per cui sono stati registrati i più alti tassi di abbandono sono il nuoto, la danza e il basket.





# I motivi dell'abbandono

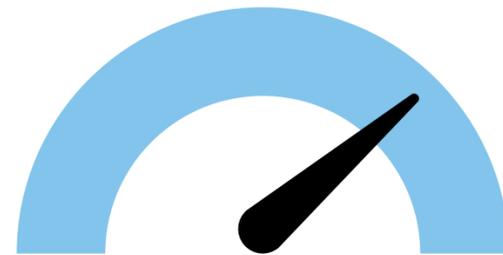
Tra le principali ragioni per cui gli studenti abbandonano la pratica sportiva ci sono il cambio di interessi, seguito dalla pandemia e del fatto che non si ritenessero abbastanza bravi.



*Somma superiore al 100% in quanto era richiesta una risposta per ciascuna opzione*

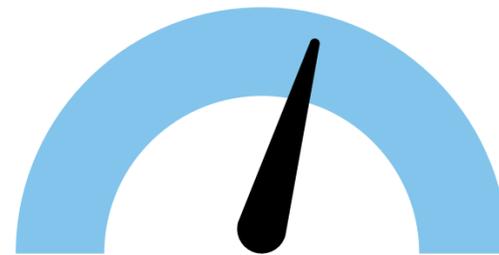
# Incentivi alla ripresa sportiva

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivarli a ricominciare a fare sport c'è il fatto di avere più amici che praticano sport, seguito dal disporre di spazi sportivi vicino a casa e fare attività sportive pomeridiane a scuola.



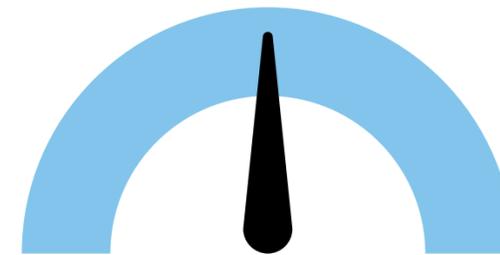
75%

Amici che praticano sport



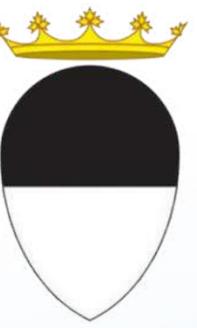
58,3%

Spazi in prossimità dei luoghi di studio e/o abitazione



50%

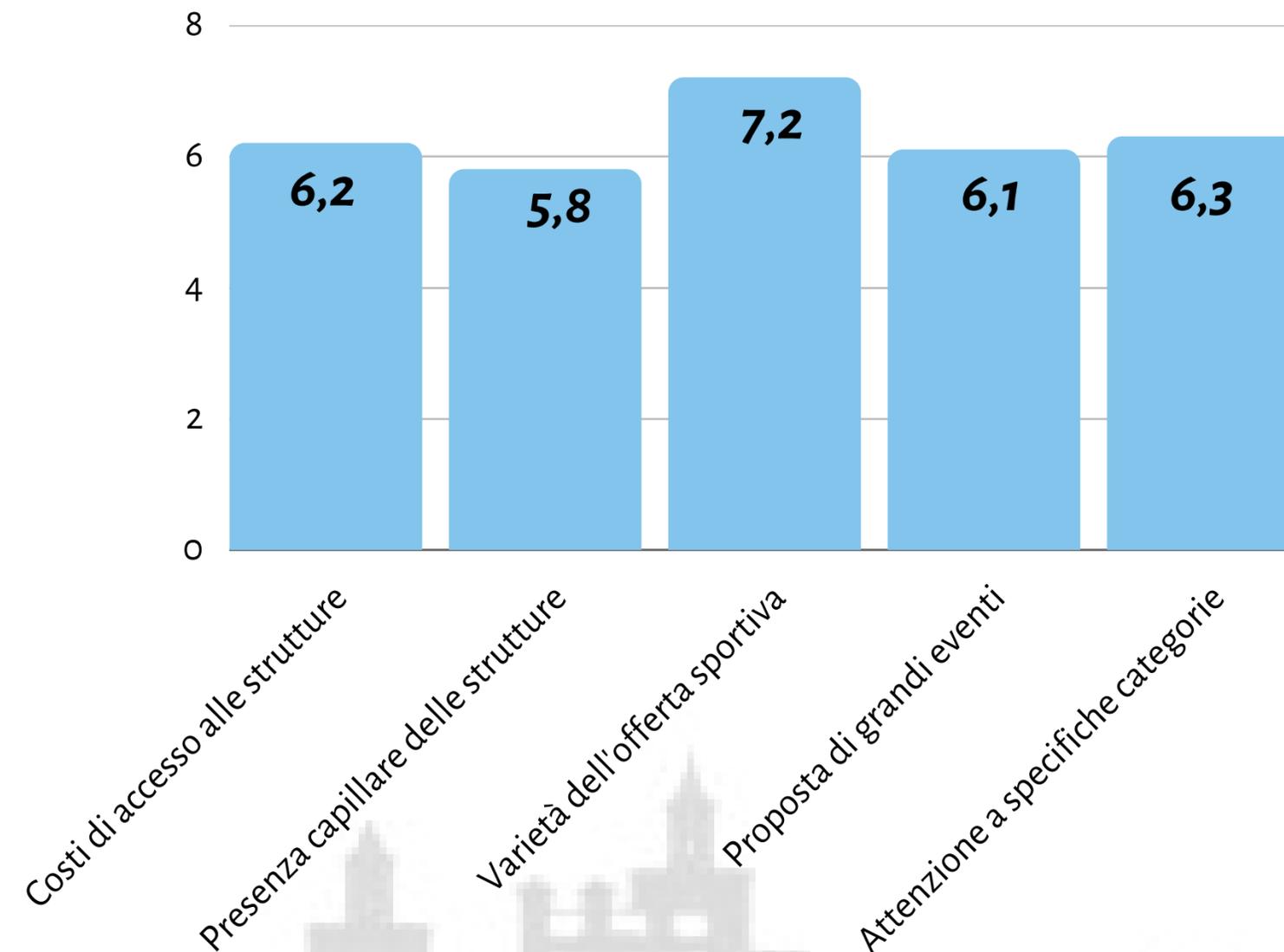
Attività sportive a scuola nel pomeriggio





# Soddisfazione verso lo Sport a Ferrara

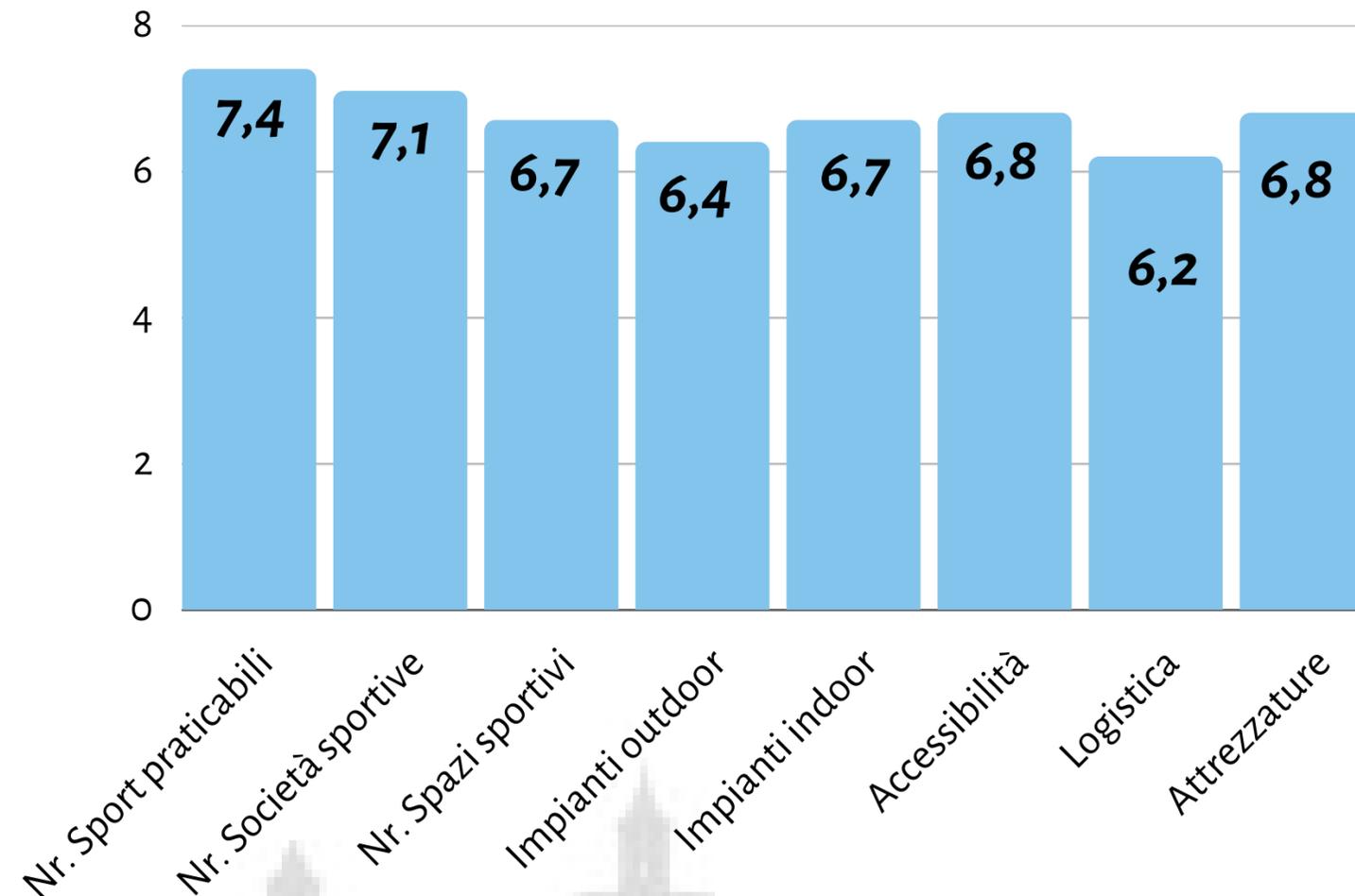
È stato misurato, su una scala da 1 a 10, il grado di soddisfazione degli Studenti delle Scuole Secondarie di I° grado verso i principali aspetti dello Sport territoriale:





# Soddisfazione per l'offerta sportiva

È stato misurato, su una scala da 1 a 10, il grado di soddisfazione degli Studenti delle Scuole Secondarie di I° grado verso i principali aspetti dell'offerta sportiva di Ferrara:





# Come favorire la pratica sportiva?

Sono stati identificati quei fattori che gli Studenti delle Scuole Secondarie di 1° grado di Ferrara percepiscono come particolarmente rilevanti e in grado di influenzare positivamente la pratica sportiva:



38,2%

Integrazione tra sport e  
sostenibilità



36,5%

Aree attrezzate per lo  
sport diffuso



34,8%

Servizi accessori nelle  
aree esterne



34,8%

Nuove strutture per lo  
sport indoor

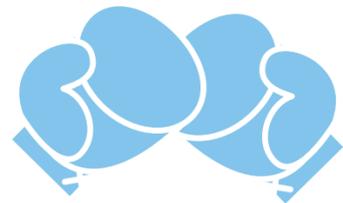


# Le future dinamiche

È stato chiesto agli Studenti delle Scuole Secondarie di 1° grado di esprimere opinioni su come ritengano che lo sport ferrarese possa evolvere nei prossimi anni:



Circa l'**81%** degli studenti di Ferrara ritiene che sempre più persone praticheranno sport libero



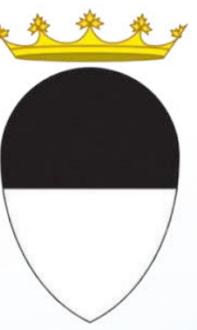
Circa il **76%** degli studenti di ritiene che in futuro le persone cercheranno sempre di più nuove discipline



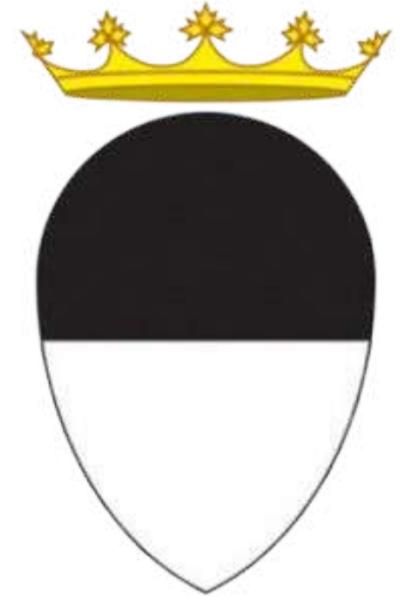
Circa il **75%** degli studenti di Ferrara ritiene che aumenterà la richiesta di spazi attrezzati per lo sport outdoor



Circa il **69%** degli studenti di Ferrara ritiene che crescerà la richiesta di grandi eventi e manifestazioni sul territorio



COMUNE DI FERRARA



GHIRETTI & PARTNERS  
SPORT ADVISOR