Comune di Ferrara - Scuole Primarie

Menù autunno-inverno 2025/2026

1/1/	72 Q.M. TA PK		SXY SIEL 1	11.298 108	ZI XI	-36.36 3F 3 AF
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 24/09/25
1° SEП. 10/11/25-14/11/25	Pasta all'olio	Risotto alla zucca*	Passato di legumi con orzo*	Pasta integrale al sugo di verdure*	Pasta al pomodoro	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta d semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP. Offerti da CIRFOOD tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di
	Fil. di merluzzo gratinato*	Prosciutto crudo	Frittata al forno	Pollo al forno	Asiago	
	Piselli al tegame*	Insalata e cappuccio julienne	Spinaci all'olio*	Purè di patate	Carote julienne	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e yogurt alla frutta	Pane integrale e frutta	
2° SETT. 17/11/25-21/11/25	Pasta integrale al ragù di bovino	Risotto allo zafferano (brodo vegetale)	Gobetti con legumi e verdure*	Spaghetti al ragù di pesce*	Crema di verdure e legumi con farro*	
	Bocconcini di mozzarella	Straccetti di tacchino impanati	Fil. di merluzzo in crosta di mais*	Sformato di patate*	Arrosto di suino al rosmarino	
	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Broccoli all'olio*	Insalatona mista	Spinaci all'olio*	
	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
3° SETT. 24/11/25-28/11/25	Pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico*	Menù speciale Autunnale: Crema di zucca con riso*	Pasta integrale alla parmigiana	Passato di fagioli con pastina*	
	Fil. di platessa gratinato*	Parmigiano Reggiano e Stracchino	Scaloppina di pollo agli agrumi	Spezzatino di bovino alla pizzaiola	Frittata	
	Fagiolini all'olio*	Insalata e carote julienne	Cavolfiore e carote gratinate*	Patate prezzemolate*	Finocchi julienne	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e Torta all'arancia	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendi monoporzione (crostatina
4° SETT. 01/12/25-05/12/25	Passato di verdura con pasta*	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana	Zuppa di ceci con pastina*	Pasta integrale al pomodoro	all'albicocca, plumcake allo yogur prodotti ortofrutticoli freschi
	Fettina di pollo con aromi	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Borlotti in umido	Sformato di patate*	Cotoletta di platessa*	(sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole,
	Patate al rosmarino*	Carote julienne	Insalatona mista	Bieta all'olio*	Carote all'olio*	lievito per dolci, tarallini, base pizza.
	Pane integrale e frutta	Frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	

Frutta: viene garantita la rotazione di frutta fresca di stagione

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materia prime congelate/surgelate.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

