

|          | LUNEDI'                            | MARTEDI'                         | MERCOLEDI'                                     | GIOVEDI'                              | VENERDI'                           | DAL      | AL       |
|----------|------------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------------|----------|----------|
| 1° SETT. | Riso all'olio                      | Pasta integrale al pomodoro      | Minestra di patate con pasta                   | Passato di verdure con orzo*          | Pasta al ragù di verdure*          | 08/09/25 | 12/09/25 |
|          | Lenticchie in umido                | Spezzatino di seitan con verdure | Burger/polpette di legumi                      | Tofu                                  | Piatto di legumi                   |          |          |
|          | Carote crude julienne              | Fagiolini all'olio*              | Pomodori                                       | Zucchine all'olio                     | Insalata verde                     |          |          |
|          | Pane                               | Pane                             | Pane integrale                                 | Pane                                  | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione             | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione o banana | Dessert di riso/soia             | Bevanda vegetale e SU SL biscotti              | Focaccia all'olio                     | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
| 2° SETT. | Pasta al pomodoro                  | Riso all'olio                    | Pasta alla crema di piselli*                   | Passato di fagioli con pasta          | Pasta integrale olio e basilico    | 15/09/25 | 19/09/25 |
|          | Tofu                               | Piatto di legumi                 | Burger di verdure*                             | Pizza al pomodoro                     | Piatto di legumi                   |          |          |
|          | Zucchine gratinate al forno        | Carote crude julienne            | Pomodori                                       | Insalata verde                        | Bieta all'olio*                    |          |          |
|          | Pane                               | Pane                             | Pane integrale                                 | Frutta fresca di stagione             | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione             | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | SU SL Merendina                    | Pane e marmellata                | Frutta fresca di stagione o banana             | Succo di frutta s/zuccheri e crackers | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
| 3° SETT. | Pasta al ragù di verdure*          | Riso alla crema di zucchine      | Passato di verdure con pasta*                  | Pasta integrale al pomodoro           | Passato di ceci con pasta          | 22/09/25 | 26/09/25 |
|          | Piatto di legumi                   | Burger/polpette di legumi        | Spezzatino di seitan alla pizzaiola            | Burger/polpette di legumi             | Tofu                               |          |          |
|          | Carote crude julienne              | Bieta all'olio*                  | Patate al forno                                | Zucchine all'olio                     | Insalata verde                     |          |          |
|          | Pane integrale                     | Pane                             | Pane   | Pane                                  | Pane                               |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione             | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | Focaccia all'olio                  | Dessert di riso/soia             | Frutta fresca di stagione o banana             | Bevanda vegetale e cereali            | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |
| 4° SETT. | Riso all'olio                      | Pasta alle zucchine              | Pasta integrale al pomodoro                    | Passato di legumi con pasta           | Minestra in brodo vegetale         | 29/09/25 | 03/10/25 |
|          | Spezzatino di seitan               | Tofu                             | Burger/polpette di legumi                      | Pizza al pomodoro                     | Piatto di legumi                   |          |          |
|          | Pomodori                           | Patate al prezzemolo             | Insalata e pomodori                            | Carote crude julienne                 | Zucchine all'olio                  |          |          |
|          | Pane                               | Pane integrale                   | Pane   | Frutta fresca di stagione             | Pane                               |          |          |
|          | SU SL Merendina                    | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione             | Frutta fresca di stagione          |          |          |
|          | Frutta fresca di stagione          | Pane e marmellata                | Succo di frutta s/zuccheri e grissini all'olio | Frutta fresca di stagione o banana    | Frutta fresca di stagione o banana |          |          |

Colazione: bevanda vegetale e fette biscottate o biscotti SL SU o cornflakes

\*\*torta del mese per festeggiare i compleanni

Note: la banana a merenda prevista una volta a settimana; nell'arco della settimana viene assicurata varietà della frutta fresca



Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.