

# Comune di Ferrara - Nido Rampari

# Menù autunno-inverno 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 24/09/25
1° SETT. 08/12/25-12/12/25		Pasta al pomodoro Asiago Carote julienne/bieta* Pane integrale e frutta	Pasta integrale al sugo di verdure* Pollo al forno Purè di patate Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Fil. di merluzzo gratinato* Piselli al tegame* Pane e frutta	Passato di legumi con orzo* Frittata al forno Spinaci all'olio* Pane e frutta	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menu: <b>Certificate da agricoltura biologica:</b> pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolina, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzate, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). <b>Certificato DOP:</b> prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP. <b>Offerto da CIRFOOD:</b> tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
		Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta da forno	Banana	
2° SETT. 15/12/25-19/12/25	Gobetti con legumi e verdure* Fil. di merluzzo in crosta* Broccoli all'olio* Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate* Insalatona mista/zucchine*	Pasta integrale al pomodoro Dadini di mozzarella Carote julienne/carote cotte* Pane e frutta	Crema di verdure e legumi con farro* Coniglio al forno Spinaci all'olio* Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Straccetti di tacchino impanati Fagiolini all'olio* Pane integrale e frutta	
	Yogurt alla frutta	Focaccia all'olio	Frutta fresca di stagione	Latte e biscotti secchi	Banana	
3° SETT. 22/12/25 e 23/12/25+ 07/01/26-09/01/26	<b>Menù speciale di Natale</b> Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Petto di pollo alle erbe Purè di patate Pane integrale e <b>Torta* per feste/compleanni del mese</b>	Crema di zucca con riso* Uova strapazzate Finocchi julienne/zucchine Pane e frutta	Pasta all'olio Fil. di platessa gratinato* Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Farfalle al pomodoro e basilico* Parmigiano Reggiano e Stracchino Cavolfiore e carote all'olio* Pane e frutta	Passato di fagioli con pastina Spezzatino di bovino alla pizzaiola Insalata e carote julienne/bieta*	
	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e crackers all'olio	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Banana	
4° SETT. 12/01/26-16/01/26	Zuppa di ceci con pastina Sformato di patate* Bieta all'olio* Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalatona mista/zucchine Pane e frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote julienne/Finocchi al forno* Pane e frutta	Passato di verdura con pastina* Fettina di pollo con aromi Patate al rosmarino* Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di platessa* Carote all'olio* Pane e frutta	
	Latte e cereali	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Focaccia all'olio	Banana	

Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes. Spuntino: prevista frutta; garantita la varietà della frutta fresca nell'arco della settimana.

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, NOI DI ACAGIÙ, NOI DI PECAN, NOI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.